



Woonparel brengt glans in centrum



Bijzonder geslaagd project aan het Burgerijpad/Korte Schijfstraat.

📷 Han van den Berg

Op de voormalige locatie van basisschool De Vuurvogel worden binnenkort 17 woningen opgeleverd die gebouwd zijn volgens het Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO). Ruim vijf jaar geleden jaar geleden startten de bewoners in spe met de ontwikkelvereniging. De leden wilden op een bijzondere manier hun woning realiseren. Naar eigen wens, duurzaam, samen met anderen, op een hartstikke mooie locatie. Het traject was voor de kopers erg leerzaam en was burgerparticipatie in optima forma. Maar het had nog heel wat voeten in de aarde.

Begin 2021 spraken wij Peter Nouwens, voorzitter van de Ontwikkelvereniging Burgerij, over het bijzondere project aan het Burgerijpad. Toen was de verwachting dat de woningen eind 2021 zouden worden opgeleverd. Nu halverwege 2023 is het dan eindelijk zover!

Peter en zijn vrouw verhuizen in de laatste week van mei. "Wij zijn dan een van de eersten die overgaan. Anderen hebben wat langer de tijd nodig omdat ze veel van de afwerking zelf doen. Dat is naast een baan, familie en andere zaken wel aanpotten en dan duurt het wat langer. In juni volgen er nog een paar

Lees verder op pagina 2



3

Het eerste groen slingert al omhoog



6

Struinen langs kledjes en kraampjes



9

Raamverhalen: Snuist in de Willem II-straat



11

De gezichten achter de vrijwilligers: Corrie Janssens

Vervolg van pagina 1

en over ongeveer drie maanden zullen alle woningen bewoond zijn.”

Ken je je aanstaande burel al?

“Ja, ondertussen kennen we elkaar allemaal. Het leuke van het CPO-proces is dat je je burel goed leert kennen. Ik denk dat dit anders is als je in een bestaande wijk of nieuwbouwwijk gaat wonen. We hebben voor het proces een vereniging opgericht en heel wat overleggen gehad en ook wat obstakels overwonnen. Dat maakt de band hechter denk ik.

Het hele proces hebben we in goede harmonie doorlopen. Maar soms was er wel wat te bespreken. Bijvoorbeeld over de kleur van de gevelstenen, een warmtepomp of luchtgekoeld ventilatiesysteem of privacy ten opzichte van ramen en dakterrassen. Maar zoals ik zei, alles is goed verlopen en heeft ons dichterbij elkaar gebracht zelfs voordat we er wonen.”

Zijn jullie tevreden?

Ik, en ik denk de rest ook, ben erg tevreden over het resultaat. Met de uitstraling van de woningen, het ontwerp van het hele pand in een U-vorm en de locatie ten opzichte van de (binnen-)stad zijn we erg tevreden. We wonen hier prachtig en lekker dichtbij de horeca, winkels, het station, theater, noem maar op! Minpuntje is wel de lange doorlooptijd. We wilden natuurlijk al veel eerder klaar zijn. Dit is niet alleen erg vervelend, maar voor sommigen ook financieel een probleem. Je moet immers langer huur of hypotheek betalen, terwijl ook de bouwkosten steeds verder toenemen. Maar eind goed, al goed. We wonen nu in het nieuwste pareltje van Tilburg. Kom maar eens kijken als alle behangetjes erop zitten.”

Laurens Elzinga



De toekomstige binnentuin.

Han van den Berg

Colofon

Deze krant is een uitgave van Wijkraad Noordhoek.

Contact

- ✉ wijkkrantdenoordhoek@gmail.com
- 🌐 www.stichtingnoordhoek.nl
- 📘 wijkkrantdenoordhoek

Redactie

Annelies Schipper, Wil Verheggen,
Lida Bos, Frank Vermeulen,
Clemens Audenaerd, Fransje ter Doest,
Chris Oomes, Laurens Elzinga

Oplage

5.000 stuks
Verschijnt 8 keer per jaar

Druk

Drukkerij E.M. de Jong

Beeld

Han van den Berg, Chris Oomes,
Jaap van den Dries

Vormgeving

Ontwerp van de Buren

Advertentieverkoop

Clemens Audenaerd

Webredactie

Eugenie Verschuren
Jaap van den Dries

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij te wijzigen, in te korten of niet te plaatsen. Inzending geeft de redactie het recht het artikel of de foto in gedrukte vorm uit te geven in de wijkkrant De Noordhoek en/of op de website www.stichtingnoordhoek.nl.

Adverteren of bezorgklachten:
Neem contact op met
c.audenaerd@kpnmail.nl

Beeld of tekst aanleveren?
Stuur je bijdrage voor 1 juli naar
wijkkrantdenoordhoek@gmail.com

Slechts € 16,50
Voor 3 hoofdgerechten!



- Hollandse hachee, rode bietjes, puree
- Kalkoenbiefstukjes, tuinbonen, aardappeltjes
- Kibbeling, Mexicaanse groenten en krieltjes
- Runderstooflapje, rode kool appel en puree
- Halskarbonade, witlof met spek en krieltjes
- Babi pangang, groenten ananas, bami goreng
- Kip saté, nasi goreng met Indische groenten
- Gebakken zalmfilet, bladspinazie en puree

Thuiszorgkorting!
Bel (013) 544 2513

KIES 3 MAALTIJDEN

Knip uit!

Stuur de bon (frankeren is niet nodig!) in een envelop naar:

Stichting Maaltijdenexpres (ANBI)
Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg



Naam _____
Adres _____
Postcode _____ Telefoon _____
Woonplaats _____

Wij nemen contact met u op in verband met de bezorging.



Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten. Aanbieding éénmalig alleen voor nieuwe klanten. Informeer naar onze speciale kortingen. Koelverse maaltijden blijven minimaal een week houdbaar in uw koelkast.

Het eerste groen slingert al omhoog

Al sinds 2018 wordt er door de wijkbewoners gepraat over de toekomst van de wijk. Die gewenste toekomst hebben we opgeschreven in de Pilot Omgevingsplan. Eén van de wensen is een groenere buurt. Dit hebben de vrijwilligers van onze buurt ter hand genomen. In de vorige editie van deze wijkkrant hadden we al de drie sporen uiteengezet: snel groen zelf doen, gevelgroen aanleggen samen met de gemeente en de Bomenkansenkaart voor de lange termijn. En het snelle groen is al gedaan!



De Guerilla Gardeners Veerle, Isis en Jules.



Vrijwilligers uit de wijk, Stichting Stadsbomen Tilburg en Tilburg University Cantus.

Vrijwilligers uit en rondom onze wijk, van Stichting Stadsbomen en de Tilburg University Cantus (TUC) hebben ongeveer 120 wingerds geplant. In twee rondes zijn de klimmers tegen lantaarnpalen gezet. De wingerds zijn betaald uit het Verrijkt je Wijk budget (aan te vragen bij de wijkraad). Na uitleg van Stadsbomen Tilburg zijn we in de grond gaan wroeten. De studenten van TUC namen een groot deel voor hun rekening en hebben hiermee hun plekje aan de cantustafels verdiend (www.tilburguniversitycantus.nl).

Makkelijk plantje

Er waren meer aanvragen voor lantaarngroen dan dat we konden planten. We waren enigszins beperkt door budget en vrijwillige handjes. Maar je kan ook zelf

aan de slag als Guerilla Gardener, dan zet je je in voor meer en mooi groen in de stad. Wij hebben op advies van Bram van Beurden, voorzitter van Stichting Stadsbomen Tilburg, gekozen voor de wingerd (www.stadsbomentilburg.nl). Een plantje dat weinig onderhoud nodig heeft en makkelijk en snel klimt. Als bedenker van 1000-wingerdsdag had Bram al veel ervaring met de plantjes. Nu hopen dat ze in onze buurt ook goed aanslaan!

Klein beetje hulp nodig

Ze groeien en klimmen vanzelf, maar hebben wel een klein beetje hulp nodig. Vooral op de warme dagen lusten ze wel wat water. En soms kan een beetje begeleiding met klimmen handig zijn.

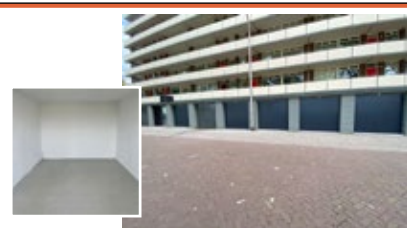
 +  Laurens Elzinga

Geveltuintjes zijn gewild!

Deur voor deur hebben we geïnventariseerd wie er allemaal een geveltuintje wil. Verbluffend veel! We gaan de Bomenbuurt-bulkaanvraag persoonlijk aan onze wijkwethouder Yusuf Çelik overhandigen. We hebben hiervoor een leuke avond in wijkcentrum In De Boomtak in gedachte. Naast de aanvraag hebben we ook plantadvies op het programma. Wat groeit in de schaduw, welk plantje is goed voor de bijen, welke vergt het minste onderhoud?

Woensdag 28 juni vanaf 19.30 uur zetten we in In De Boomtak de volgende groene stap. Kom je ook?

 **Spoorpand**
TILBURG



GARAGEBOX(EN) TE HUUR AAN HET SPOORPARK IN TILBURG

Mooi afgewerkte garageboxen met verlichting, zonder stroom beschikbaar aan de Hazelaarstraat in Tilburg. Heb je interesse?
Kijk voor meer informatie op onze website.

www.garageboxtilburgcentrumhuren.nl

Spoorpark wordt tijdelijk weer festivalterrein

Na het succes van vorig jaar verandert het Spoorpark eind juni voor twee weken in een tijdelijk festivalterrein. De organisatie neemt allerlei maatregelen om de overlast te beperken én om er een geslaagd feest van te maken.

Tussen donderdag 22 juni en zondag 25 juni strijken de eindejaarscantus, het Spoorpark Live buurtfeest en het tweedaagse popfestival Spoorpark Live neer in het park. In totaal worden hier ruim 18 duizend bezoekers verwacht. Hiervoor moeten er flink wat faciliteiten aangerukt worden. Voor deze klus staat organisator This is Live Group uit Schijndel aan de lat, een van de grootste evenementenorganisatoren van Nederland. Zij zijn onder andere bekend van Paaspop.

Al op donderdag 15 juni beginnen de voorbereidingen. Dagelijks tussen 8.00 en 21.00 uur zal er dan gewerkt worden, waarbij een deel van het park overdag afge-

sloten blijft voor het publiek. Een week later, op 22 juni, moet alles klaar zijn voor het Spoorpark Live buurtfeest waar ongeveer 500 omwonenden 's avonds getraakteerd worden op een feestje.

Een dag later zijn 4000 Tilburgse studenten in het park te gast voor de eindejaarscantus. Bier en klassieke meezingers staan hierop het menu. De grootste drukte is op zaterdag 24 en zondag 25 juni als Spoorpark Live voor de tweede keer wordt gehouden. Hier kunnen per dag 7000 bezoekers terecht voor een reeks aan bekende Nederlandse artiesten waaronder Krezip, DI-RECT, Son Mieux, Kraantje Pappie, Jungle by Night, Froukje, Prins S. en de Geit en S10.



Bezoekers van Spoorpark Live 2022.

Op deze dagen wordt onder meer de Hazelaarstraat afgesloten om parkeren en toevoer van bezoekers, leveranciers en artiesten mogelijk te maken. Op 29 juni moet het park weer schoon en leeg opgeleverd worden door de organisatie, zo is de afspraak. Direct omwonenden ontvangen

een informatiebrief en van vrijdag 23 juni tot en met zondag 25 juni is een buurtcoördinator telefonisch en per mail te bereiken via info@spoorparklive.nl of 06-51852655.

Frank Vermeulen
 Chris Oomes



Vaste uren

Goed salaris en méér

Leuke collega's

Vast uren aanbod. Passend bij je persoonlijke situatie en wensen!

Allround pedagogisch medewerker

Wij zijn voor De Korveltuin en KC Korvel op zoek naar een allround pedagogisch medewerker. Ben jij in het bezit van het volledige VVE certificaat of bereid om deze te behalen?

Wie zijn wij?
Kinderopvang De Korveltuin biedt professionele kinderopvang aan voor kinderen in de leeftijd van 0 tot 13 jaar, waarbij alles is gericht op de ontplooiing van kinderen tot sociale, zelfstandige, creatieve en kritische individuen. Dit doen wij in samenwerking met hun ouder(s)/verzorger(s) en de samenwerkingspartners op wijkniveau. De Korveltuin is het zusje van Kinderopvang De Teddybeer.

Wat bieden wij jou?
Een leuke werkomgeving met een team van enthousiaste pedagogisch medewerkers en de ruimte om de functie verder te professionaliseren en te ontwikkelen.

Interesse?
De van motivatie voorziene brief inclusief cv kun je sturen naar:
Kindcentrum De Korveltuin BV t.a.v. Mo van Sas, Diepenstraat 97, 5025 MR Tilburg.
Of mailen naar hr@dekorveltuin.nl





Scan de QR-code voor de volledige vacaturetekst en sfeerimpressies op onze website!



Flexpohuis samen met rits en kruikenzeiker in een boek

Lieve oud-buurtgenoten, bijna vier jaar heb ik met veel plezier aan de Noorhoekring gewoond. Het zal je niet ontgaan zijn: inmiddels is het rijtje waar ik woonde en ook het Flexpohuis startte gesloopt. Ik ben Marieke Vromans en al ruim tien jaar ontwerp ik met veel liefde kunst voor de openbare ruimte. Om dit jubileum te vieren maak ik een boek waarin alle werken worden gebundeld. Met dit boek kan ik laten zien hoe waardevol kunst in de openbare ruimte kan zijn en wil ik mijn visie daarop meer bekendheid geven. Ik hoop dat mijn kunstwerken de stad voor jou extra betekenis geven en vraag nu jouw hulp.

Als ik door de stad loop valt me op dat de stenige stad van nu mensen eerder van elkaar vervreemdt dan met elkaar verbindt. Met mijn werk wil ik de stad tot een fijne en leefbare omgeving maken. Een omgeving waar je verrast en uitgenodigd wordt om met andere ogen te kijken naar het alledaagse. Ik ben ervan overtuigd dat een prikkelende, betekenisvolle leefomgeving een betrokken samenleving creëert en dat kleine impulsen een groot verschil kunnen maken. Daarom noem ik mijn werk 'stedelijke acupunctuur'; kleine prikjes in het stedelijk weefsel voor een verbetering van het geheel.



De Rits als icoon in het Spoorpark en de kruikenzeiker op het verkeerslicht.



Mijn doel is om plekken een ziel te geven. Met ruimte voor mensen, bloemen en groen. Waar mensen zich op hun gemak voelen en elkaar kunnen ontmoeten. Vanaf de opening van het Spoorpark in 2019 is "De Rits" een icoon binnen het Spoorpark dat niet alleen als groots object op zichzelf wordt gezien, maar ook functioneert als speel- en zitobject. En daarmee is het meteen een perfect voorbeeld van mijn visie ten opzichte van mijn werk.

Het boek

Voor mij is kunst desem voor het leven in de openbare ruimte, niet de kers op de taart. Hoe ik dat vertaal, illustreer ik met mijn foto's en schetsen, van concept tot eindresultaat. Aan mijn werk is veel aandacht voor materiaalkeuze en ambachtelijkheid

af te lezen. Ook voor dit boek kies ik voor een bijzonder uiterlijk en is er speciale aandacht voor materiaalgebruik en bindwijze. Bovendien maakt de vormgeving het mogelijk om te zijner tijd nieuwe katernen toe te voegen, want ik ben nog lang niet uitgewerkt! Dit maakt het boek duurzaam en toekomstgericht. Per kunstwerk, veertien in totaal, wordt uitgebreid beschreven hoe het tot stand is gekomen, geïllustreerd met foto's en schetsen. Zo laat ik zien hoe ik te werk ga.

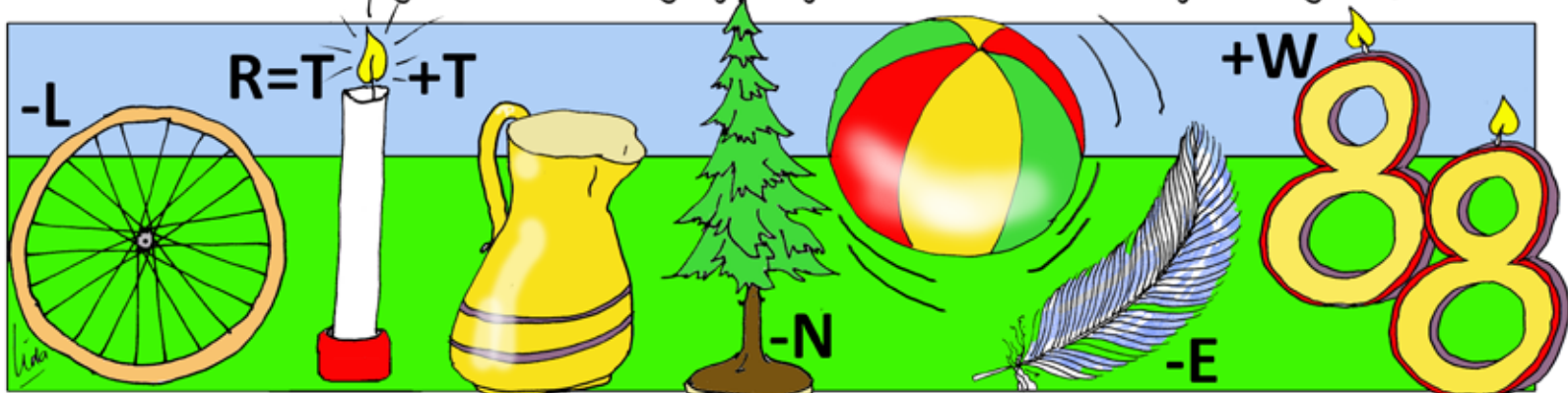
Help mee

De afgelopen jaren heb ik met veel passie en plezier kunstwerken in Tilburg gerealiseerd. Dit boek is zowel een archief van mijn eigen werk als een ode aan kunst in de openbare ruimte.

De teksten zijn geschreven, foto's en schetsen uitgezocht. Gemeente Tilburg heeft me al financieel op weg geholpen en daar ben ik heel blij mee. Maar er komt veel kijken bij het maken van een boek. Ik vind het een mooie gedachte dat stads- genoten die van mijn werk genieten me kunnen helpen door een donatie te doen, daarom ben ik een crowdfunding actie gestart. Kijk op www.mariekévromans.nl of bezoek mijn campagnepagina via www.voordekunst.nl en kies een van de mooie tegenprestaties. Ik heb nog een laatste zetje nodig en ben nog op zoek naar financiering voor de vormgeving en drukkosten. Help je mee? Ik ben je erg dankbaar!

+ Marieke Vromans

REBUS Met modder of raketten gooien lost vaak niets op. Men gooit terug! En geef ze eens ongelijk, bijna niemand keert zijn wang toe, toch?



Illustratie: Lida Bos

Kijk op: stichtingnoordhoek.nl/wijkkrant

Struinen langs kleedjes en kraampjes



Tijdens de **Groene Voetenmarkt** konden bezoekers allerlei toffe ideeën opdoen om hun ecologische voetafdruk te verminderen. In de voor- en achtertuin van Villa Familia (voorheen Villa de Vier Jaargetijden) presenterden meer dan 30 standhouders hun duurzame producten, zoals planten, vintage kleding, hergebruikt textiel, lokaal biologisch eten en eco-vriendelijke woonaccessoires. Muziek, workshops, presentaties en een terras maakten de markt compleet!

📷 *Chris Oomes*

Met de zon op het hoofd was het een prachtige tweede editie van de **stoepjesmarkt**. Ruim 140 huishoudens vulden de kleedjes op de stoep met spullen en prullaria om te verkopen. Na de toeloop van de koopjesjagers in de vroege ochtend liep het de hele dag aardig door met kopers en kijkers. Buurtbewoners deden goede, maar vooral ook gezellige zaken. En wat niet werd verkocht, kon naar de kringloopbus. Daar werd dankbaar gebruik van gemaakt!

📷 *Han van den Berg*



Poststraat vol gemeentelijke monumenten

Het eerste Tilburgse postkantoor stond aan de Heuvel, maar in 1871 werd aan de Willem II-straat - toen nog Comediestraat genoemd - naast de Synagoge een nieuw pand gebouwd voor de Post- en Telegraafdienst. Naar dit pand, dat in 1975 weer is gesloopt, is de Poststraat genoemd. Die loopt van Stationsstraat naar de Willem II-straat, tegenover het toenmalige postkantoor. Op die plek is nu een parkje aangelegd, de Helga Deentuin.

De Poststraat telt maar liefst tien gemeentelijke monumenten. Inrijdend vanuit de Willem II-straat zien we al gauw op de hoek met de Telexstraat het eerste gemeentelijk monument op nummer 8. Dit geheel witgepleisterde pand is in 1875 als winkelwoonhuis gebouwd. Later, rond 1890, werd de tuin opgeofferd voor de bouw van een bedrijfsruimte, een achterhuis, met twee bouwlagen en een zolderverdieping. Het voorhuis heeft ook twee bouwlagen met een zolderverdieping.

Op de begane grond aan de voorkant een venster en een houten

voordeur, beide met een getoogde bovenkant. Op de hoek de rechtehoekige etalage met een bewerkt kozijn en fraaie kroonlijst. Om de hoek aan de Telexstraat eenzelfde etalage, zij het iets minder breed. Op de eerste verdieping zijn er drie vensters met zesruits schuiframen met een getoogde vorm. Alle lekdorpels van de kozijnen zijn van hardsteen. De architect is niet bekend. De driehoekige dakkapel, een ontwerp van Joep van Dooren uit Tilburg, stamt uit 1993. De naastgelegen panden op nummer 10 en 12 waren in dezelfde stijl gebouwd, en begin vorige eeuw gesloopt. Het hoekpand aan



Thomas Leeuwenberg voor zijn pand in de Poststraat.




De fraaie zijgevel aan de Telexstraat.

de overkant op nummer 6 is oorspronkelijk als bakkerij gebouwd. Het heeft gelijke etalages met kroonlijsten als nummer 8.

Vanaf 1895 zat er in dit pand de slagerij van Salomon Hartog, tot hij in 1925 met zijn slagerij verhuisde naar het St. Annaplein 12, later Lieve Vrouwenplein genoemd. Ene W.A. v.d. Pas heeft toen de slagerij overgenomen, om vanaf de jaren dertig plaats te maken voor de Italiaanse ijsfabriek van Luigi Marcon. Nu heeft Thomas Leeuwenberg er al 50 jaar zijn boekenantiquariaat

“De Rijzende Zon”. Hij is gespecialiseerd in boeken over Brabant, Scandinavië en de “antieke” religie. Hij woont er met veel plezier. Hij beschrijft de Poststraat als een rustige straat met veel fraaie monumenten. Soms is het er wat drukker bij het begin en einde van de kantoor tijden. In de komende nummers van “De Noordhoek” kom je meer over de gemeentelijke monumenten in deze straat tegen.

 Wil Verheggen

 Han van den Berg



Marijn van Herel bv

Loodgietersbedrijf & Centrale verwarming



013 - 542 33 09

www.marijvanherel.nl

De Elzen, van de olifant in de vogelkooi

Zoals bekend heeft B&W bij de gemeenteraad een wijziging van het bestemmingsplan ingediend voor de uitbreiding van basisschool De Elzen tot een Integraal Kindcentrum. De bestemming "wonen" van de Ursulinenkapel wordt daarbij gewijzigd in "maatschappelijk". Momenteel is er al veel hinder van De Elzen, ingeklemd tussen een groot appartementencomplex en drie smalle eenrichtingstraten. Groei van De Elzen vergroot de ervaren hinder, en dus zegt de omgeving STOP.

Naar aanleiding van het voorstel tot wijziging van het bestemmingsplan zijn de wijkraad en de omwonenden in actie gekomen. Er zijn zes zienswijzen ingediend, waarbij kritische kanttekeningen worden gezet bij het B&W-voorstel. De wijkraad heeft de grote politieke partijen benaderd en coördineert verdere actie. Er wordt spreektijd aangevraagd bij de gemeenteraad. Er is een petitie rondgegaan, waarbij 170 handtekeningen zijn verzameld van direct omwonenden, allen woonachtig in 80% van de omliggende huizen of appartementen. Er wordt hierbij duidelijk stelling genomen tegen de groei van De Elzen. Groei van De Elzen betekent direct een groei van de overlast. Hoewel de

geluidsoverlast niet voor iedereen even storend is, is dat bij de parkeeroverlast wel.

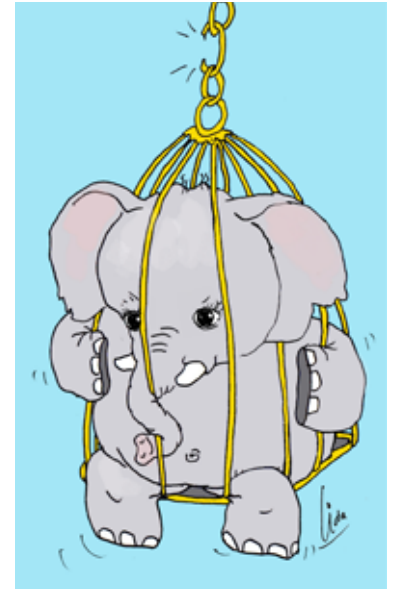
Parkeerzothoudertje

Om aan de parkeeroverlast tegemoet te komen zijn er acht parkeerplaatsen beschikbaar gesteld op het schoolterrein en wordt onderzocht hoe deze plaatsen kunnen worden ingezet voor het halen en brengen van kinderen. Dat idee doet het op papier wel leuk, maar de vraag is of dit zal werken. Het lijkt meer op een zothoudertje voor de gemeenteraad. Parkeren voor halen en brengen zal op het schoolterrein nooit lukken: ieder moet dan een "druppel" hebben om het hek te openen, de toegang is één rijbaan breed, dat vraagt

om opstoppingen door gaande en komende auto's. Er wordt nu al tijdens het halen en brengen standaard volop op de stoep geparkeerd, dat zal toenemen. Dit wordt in feite door de gemeente gedoogd, van enige handhaving is nauwelijks sprake. Nog meer parkeerdruk geeft een onaanvaardbare toename van de verkeersonveiligheid. Ook wordt gewezen op extra milieuoverlast door ronkende motoren.

Geen rem op verdere groei?

Tijdens de omgevingsdialog is het aantal kindplaatsen voor kinderen tussen 0 en 4 jaar verlaagd van 32 naar 24, de toename van het aantal kindplaatsen van de BSO is verlaagd van 66 naar 41. Dat laatste betekent dat het totaal aantal kindplaatsen van de BSO groeit naar totaal 121. Maar of het bij die aantallen zal blijven is de vraag, zeker wanneer de kinderopvang gratis wordt. In het B&W-voorstel aan de gemeenteraad staat geen letter over een maximering van het aantal plaatsen voor kinderen tussen



de 0 en 4 jaar en van het aantal kinderen op de BSO. Van belang is daarom ook dat de gemeenteraad een borging gaat eisen van het aantal kinderen op De Elzen.

✍ Wil Verheggen
✍ Lida Bos

Afvalwagens van Groen Xtra

Al vanaf de opening van het park is Diamant Groep Groen Xtra erg betrokken bij het onderhoud. Dagelijks zorgen zij voor het legen van de afvalbakken en staan altijd klaar voor een extra inzet. Zij stimuleren de parkbezoekers om hun afval op te ruimen en zorgen daarnaast voor de levering van goed gereedschap voor de vrijwilligers.

Zo heeft Groen Xtra laatst twee afvalwagentjes aan het Spoorpark geschonken. Deze wagentjes maken het voor de vrijwilligers een stuk makkelijker om zware voorwerpen, zoals bierflesjes, op te ruimen.

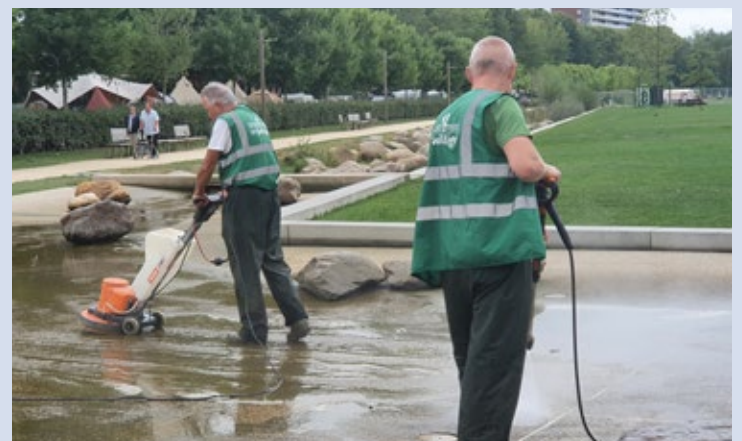
Het Spoorpark bedankt Diamant Groep Groen Xtra, in de persoon van Chantal van Raak, enorm voor deze bijdrage en kijken uit naar een nog schoner Spoorpark!

✍ + 📷 Spoorpark



Jasper, Josha en Chantal.

Ook passie voor natuur?



Spoorpark team Levend Water zoekt vrijwilligers. Heb jij wekelijks wat tijd om de waterkwaliteit te monitoren en voor het schoonmaken van het waterplein, beek, vijver, groene vallei en poel? Dus een passie voor de natuur en milieu? Dan ben je bij ons op de juiste plek.

Meer info



spoorparktilburg.nl/vrijwilligers-gezocht-voor-team-levend-water-spoorpark/

RAAMVERHALEN



Met z'n allen voor de etalage van Snuist.

Bij Snuist in de Willem II-sstraat 44 koop je niet alleen een uniek kadootje voor een ander of jezelf, maar iets dat met veel aandacht en trots is gemaakt door de deelnemers aan de dagbesteding. Kaarsen in lekkere kleurtjes en leuke potjes die allemaal uniek zijn, mooie kaarten, stoffen slingers en geinige sleutelhangers, je wordt er meteen vrolijk van als je binnenstapt in de mooie, lichte, open ruimte.

Voorin is de winkel, maar je kijkt door naar achteren waar het creatieve atelier is. Daar worden de mooie snuisterijen gemaakt door de deelnemers aan de dagbesteding, mensen met een licht verstandelijke handicap. Eigenaresse Kelly Alberts werkte al heel lang in de zorg, maar wilde het graag anders invullen. "Niet één verzorgende op twaalf mensen, maar een op zes. Zodat er rust is, een prettig tempo, veel aandacht en warmte en geen druk. Iedereen doet wat ie leuk vindt en kan zijn wie die is, dat vind ik heel

belangrijk." Zo maakt kunstenaar Marc graag potjes, is Sanne goed in kaarsen maken, Linde werkt graag met strijkkralen en Myrthe vindt diamond painting heel leuk.

Kleinschalig

Ze zitten net gezellig samen met Kelly een boterham te eten als ik langs kom. De deelnemers komen allemaal twee of drie dagen, dus de samenstelling wisselt. Er zijn nog plekjes op verschillende dagen en vanaf september wil Kelly ook op woensdag opvang bieden. "Mensen

met een fysieke beperking gaat he-laas niet, daar hebben we de faciliteiten niet voor. Maar er is verder geen beperking of leeftijdsgrens. Ze kunnen eerst een dag meelopen om te kijken of het klikt en of ze het leuk vinden."

Ze krijgt inmiddels hulp van lieve, zorgzame vrijwilliger Floor op maandagmiddag en heeft creatieve alleskunner Eefje in dienst genomen. "Eefje is goed met stoffen, dus gaan we nu ook leuke snuisterijen van stof maken, bijvoorbeeld verjaardagslingers. En we hebben nu sinds kort ook een wand met spulletjes van kleine bedrijfjes zonder winkel, die creatieve dingen verkopen, zoals FEL013. Zo helpen we elkaar."

Trots

De plek in de binnenstad is ook bewust gekozen, zo doen de deelnemers mee aan de maatschappij, staan ze er letterlijk middenin. Soms helpen ze mee in de winkel, vooral

met inpakken, en ze zijn apetrots als hun mooie snuisterijen verkocht worden. Kelly: "We zijn sinds oktober vorig jaar open en hebben inmiddels best wat aanloop. De hoge gunfactor helpt natuurlijk. Ook ondernemers weten ons te vinden. Zo heeft stadscafé Meesters op iedere tafel een vaasje van ons staan. En met carnaval waren onze groene en oranje kaarsen niet aan te slepen. We zijn ze nu al aan het maken voor volgend jaar zodat we geen nee hoeven te verkopen."

Snuist is open van 9:00 tot 16:30 uur, op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Vanaf september komt daar de woensdag bij. Kom genieten van de leuke eigentijdse snuisterijen en de trotse makers en koop vooral een leuk kadootje, daar wordt iedereen blij van!

 Fransje ter Doest
 Han van den Berg

Heb je of zie je een bijzonder raam in de wijk, stuur dan een mail naar: wijkkrantdenoordhoek@gmail.com.

KRINGLOOP TILBURG

CERAMSTRAAT 12 - 5013BB - TILBURG
013-5771778 - WWW.KRINGLOOPTILBURG.NL

DUURZAAM SHOPPEN?
OPENINGSTIJDEN WINKEL:
MAANDAG T/M VRIJDAG 12.00 - 18.00
ZATERDAG 09.00 - 18.00

OVERBODIGE GOEDEREN AFGEVEN?
PAKKETEN AFGEVEN OF OPHALEN?
OPENINGSTIJDEN MAGAZIJN:
MAANDAG T/M ZATERDAG 09.00 - 18.00

OVERBODIGE GOEDEREN LATEN OPHALEN?
MAAK EEN AFSpraak VIA 013-5771778 OF
VIA HET CONTACTFORMULIER OP DE WEBSITE

INBOEDEL ONTRUIJEN? WWW.WIJZIJNRUIJERS.NL

BEZOEK DE WEBSITE VOOR MEER INFO EN
DE ALGEMENE VOORWAARDEN



Een kijkje in het creatieve atelier.



van der
Vleuten & Derix uitvaartbegeleiding

T 013 592 00 48




Iedere uitvaart bijzonder
www.vleutenderix.nl

Henr. Ronnerstraat 19
5038 KH Tilburg



Thuiszorg Het Laar

Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst. Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, samen met Het Laar blijft u langer zelfstandig. Wist u bijvoorbeeld dat Het Laar ook thuiszorg en dagbesteding biedt?

Kijk op de nieuwe website
www.hetlaar.nl

 Het Laar | Aangenaam

Voor meer informatie, kijk op de nieuwe website
www.hetlaar.nl of bel met 013-4657700

FRANK ROOSEN
www.frankroosen.com



Lindenstraat 1
Tilburg
013-5358108

Ervaring met o.a. :
Rug/heup/schouder/knie
Hooikoorts
Overgang
Menstruatie
Hoofdpijn
Vruchtbaarheid
Suikerziekte
Slapen
Huid
Nabehandeling kanker
Blaas

ACUPUNCTURIST / FYSIOTHERAPEUT

Voor een goed ontwerp hoef je niet ver te gaan.

Dat doen wij wel.

vandeuren.nl →

Veemarktstraat 34
5038 CV Tilburg

✉ ontwerp@vandeuren.nl
📱 @ontwerpvandeuren

ontwerp
**van de
buren**



Fysiotherapie
TILBURG CENTRUM | REESHOF | NOORD

Voor een snel en beter herstel!

SPECIALISMEN & AANDACHTSGEBIEDEN:

- Geriatrie fysiotherapie
- Oedeem fysiotherapie / lymfedrainage
- Looptraining bij Claudicatio Intermittens
- Valpreventie
- Neurologische aandoeningen zoals Parkinson, CVA, MS
- Ergotherapie



Hart van Brabantlaan 301-305 - 5038LC Tilburg - T. 013 - 463 89 30
www.fysiotherapietilburgcentrum.nl



Proefpakket
4 maaltijden
24,00
Bestel nu



**Met aandacht bereid,
met liefde gebracht**

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekker gezonde maaltijden zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.

Maaltijd Thuis

Maaltijd Thuis - Smits | 013 - 82 00 954 | maaltijdthuis.nl

GROOTS IN KLEINFORMAAT



Drukkerij HaBé v.o.f.

DRUK|PRINT|VAKWERK

**Geboortekaartjes
Trouwkaarten
Jubileumkaarten
Folders
Handelsdrukwerk**

Zilverlindestraat 2a | 5038 PM Tilburg
telefoon 013-5423735 | telefax 013-5442878
info@drukkerijhabe.nl | www.drukkerijhabe.nl

**IN DE BUURT
ÉN OP FACEBOOK!**



De gezichten achter de vrijwilligers

In onze wijk zijn veel vrijwilligers actief op allerlei terreinen. In het buurthuis, bij de wijkkrant, in het buurtpreventie-team, de wijkraad, bij de organisatie van een activiteit. En dit is maar een greep uit de lijst. Belangeloos zetten zij zich in voor de wijk. Wie zijn dit zoal? In elk nummer laten we vrijwilligers aan het woord komen. Deze keer maken we kennis met Corrie Janssens.

Corrie Janssens is nog zeer actief als vrijwilliger. Zij is nu 81 jaar oud, in 1942 in de oorlog geboren. Door de slechte voeding destijds heeft ze lichamelijk al veel problemen gehad: zeven keer een nieuwe heup en twee nieuwe knieën. Ondanks al deze ingrepen moet ze gebruik maken van een scootmobiel en een rollator. In december 2020 heeft ze een herseninfarct gehad. En hoewel ze veel last heeft van deze ongemakken en beperkingen heeft ze, zoals ze zegt, wel altijd goeie zin gehouden.

Corrie heeft 52 jaar in de Watertorenstraat gewoond, maar heeft nu haar thuis in een aanleunwoning bij verzorgingshuis Zonnehof. Ze is geboren en getogen in de wijk Theresia en was de oud-

ste in een gezin van zeven kinderen. Ze 'mocht' als oudste meisje van het gezin naar de mulo, wat in die tijd heel uitzonderlijk was, omdat ze het niet breed hadden. Na deze opleiding heeft ze negen jaar secretariaatswerk gedaan bij Bureau Van Spaendonck. Toen ze met Jan trouwde kreeg ze ontslag. Dat was destijds in het zeer katholieke Tilburg heel vanzelfsprekend: getrouwde vrouwen moesten immers thuis voor het huishouden en de kinderen zorgen. Haar man is zes jaar geleden overleden. Ze hebben samen vier kinderen, twee jongens en twee meisjes, opgevoed, die totaal zes kleinkinderen hebben gekregen.

Als vrijwilliger is Corrie zeer actief. Zo verricht ze al 40 jaar ondersteu-



Corrie Janssens als spel leider bij het bingo.

nend werk voor de Reuma Patiënten Vereniging met naai- en breiwerk voor de jaarlijkse braderie en verstuurt ze verjaardagskaarten met gedichten. Gedurende 20 jaar is ze actief bij De Zonnebloem waarvoor ze bij mensen op visite gaat, een kopje koffie gaat drinken en een praatje maakt en signaleert hoe het met deze mensen gaat. In wijkcentrum "In De Boomtak" draait ze al vijf jaar mee in de organisatie van het maandelijkse bingo en een keer in de maand doet ze daar op zaterdag naaiwerk voor het Repair Café.

Corrie staat ondanks alle lichamelijke problemen positief in het leven en vindt zichzelf niet zielig: "Als je positief tegen het leven aankijkt, ook als je het moeilijk hebt, voel je jezelf ook veel beter." Ze vindt het ook vanzelfsprekend om iemand die dat nodig heeft te helpen en krijgt daar zelf ook een positief gevoel bij. Zolang ze het vrijwilligerswerk lichamelijk nog aan kan, zal ze dit dan ook zeker blijven doen.

 Clemens Audenaerd
 Chris Oomes

Ken je iemand uit de wijk (Noordhoek- Centrum/West) die zich als vrijwilliger inzet? Laat het weten, dan neem ik contact op voor een gesprek! Mail naar: c.audenaerd@kpnmail.nl.



dmp administratie
Dorith Looijkens Bierings RBC
Eikstraat 14, 5038 MP Tilburg
telefoon 06 54 39 12 21
info@dmp-administratie.nl
www.dmp-administratie.nl

MKB | ZZP | particulier
Ondersteuning bij uw belastingaangifte of administratie.
Informeel vrijblijvend naar een kostenopgave op maat.

Belastingaangiften | Toeslagen | Fiscale dienstverlening
Boekhouding | Jaarrekening | Loonadministratie



TOTAAL VITAAL
Lifestyle Club Noordhoek

Fysiotherapie | Trainen | Voedingsadvies

Het alternatief voor de sportschool

- Begeleiding op maat
- Al resultaat in 2x per week 35 minuten

we zitten ook in de Spoorzone



Noordhoekkring 328 | 5038 GH Tilburg | www.totaal-vitaal.nl

COLUMN THEO VAN IERSEL WÈS OEW FAVERIETE KLEUR?



Agget òn mèn vraogt ist ooranje. Sienesappels, manderèntjes èn zjuuderaonsj, tis wèl ammel ooranje, mar tòch lus ik ze nie. Et nasjenaole voebaltiem van de mannen èn de vrouwe speule wèl in ooranje sjèurtjes, mar tòch zèèk ginne voeballiefhèbber. Onze gròote bank meej dieje leuw int loogoo heej ok alles ooranje, mar tòch hèk daor gin reekening lóope. Mar et schènt dèt statisties beweezen is, dè veul zòtte meense de ooranje kleur et schonste vèene. Èn dan moek zègge, dè klòpt dan wir wèl meej mèn.

Mar wès naa kleur? Toen ik dè òn ons Margrietje vroeg, bogosse himmel te kleure van geluk. Dèsse kos vertèlle oover de kleuresirkel, de priemèere kleure (ròod, gèèl èn blaauw), de sikkendèere kleure, kleure hussele, waordeur dègge wir aander kleure krèègt. Èn dur die kleure kwaam ze venèèges op der èègste schilderijkes. Èn ok op der leezingen oover schilders die vruuger der bist gedaon hèbbe om meej der schilderstukke, de kleure die zullie schòon vonne, òn iederèen te laote zien. Wè dèt òngao zènnèer vruuger veul schilders gewist waorvan we naa, as klèèn landje, frèet op meuge zèèn. Èn dè zèèk ok op de schilderijkes van ons Margrietje.

Mar goed, zòo komder venèèges ok op, hoe dè meense kèèke agge wè òt moet lègge oover kleure. Agge bevobbeld zègt dèttie zenèège gruun èn gèèl èèregert, dan wittie wèl wègge bedoeld. Mar wittie wèsse bedoele asse roepe 'pèers vant latje haole'? Nie?, dè wil zègge 'dèsser alles òn doen'. Èn asse zègge dègge en grèèze mèùs zèèt, wè zun ze dan bedoele? In ieders geval nie de aaw meensen onder ons. Nèè, dè betèekent dègge onopvallend zèèt. Èn nòg intje dan ommet aaf te leere; wè bedoele ze asse zègge: 'En brèùn truij braaje'? Daormeej bedoele ze dan 'dèsser vur zòrrege dèsse èèreges we wèèneger laast van hèbbe'. Dan zummet vèdders mar nie hèbbe oover et òtspreke in ons schòon Tilburgs taoltje van die èen priemèere kleur. Want daor kunde nòg veul meer oover schrèève aggem op èen van die tweej meniere òtsprikt.

Agge meense ònkèkt ziede ok tènemekaare hoedèt meej hullie gestèld is. Ze lóope ròod aon, òf ze zèn lèèkwit, ze hèbbenen blaawke gelóope òf enen brèùnen èèrem gehòld. Agge goed kèkt, zèn ze nòg gruun achter der oore òf ze zien himmel gruun van zjallezie. Et kan ok ene zwartkèèker zèèn, die zwart is wiste wèèrke èn liegt dèttie zwart zie assie zeej dèttie dè zwart op wit wil hèbbe. Ge zotter zèllef en kleur van krèège. Èn bè dè rondkèèke komde venèèges wir bè aander kleure. De kleure diege ooveral rondom oe heene ziet, in de netuur, maar ok op straot. De bòome zèn ammel wir gruun gewòrre int vurjaor èn tèlt al die verschaaje kleure gruun marres bè mekaare. Daor hède meer as tweej haande vur nòodeg.

Mar wittie gullie naa sewèèle wè mèn favveriete kleur is? Ik vèèn alle kleure schòon, jè zèllef zwart kan iets hèbbe, mar dèss in ieders geval nie mènne favveriet. Laoteket verlòopeg mar bè ooranje haawe, want dè kleuret bist bè zòtte meense.

Houdoe war,
Teejooke

Gezond aan tafel

Tuinerwtenburger op een portobellobroodje

Dit 'broodje' komt duidelijk niet bij de bakker vandaan. Het is dan ook geen echt broodje, en dat is fijn voor mensen die minder brood willen eten. En minder vlees! Maar het lijkt wél een echte hamburger op een opengesneden kadetje en dat ziet er natuurlijk superlekker uit. En je raadt het al: dat is het ook!



Ingrediënten

Voor twee personen

- 150 gram wortel
- 200 gram tomaten
- 60 gram groene olijven
- 100 gram rucola
- 2 el olijfolie
- 2 tl balsamicoazijn
- zeezout en zwarte peper
- extra vierge kokosolie
- 4 portobello's 75 gram per stuk
- 200 gram tuinerwten
- 2 eetl havermeel
- 40 gram fetakaas
- 8 gram verse dille, verse peterselie
- ½ avocado
- 40 gr Griekse yoghurt (10%vet)
- gerookt paprikapoeder
- Cayennepeper

Bereiding

- Rasp voor de salade de wortel, snijd de tomaat in stukjes en halveer de olijven.
- Doe in een kom en voeg ¾ deel van de rucola toe.
- Maak een dressing van de olijfolie, de balsamicoazijn, snufje zeezout en zwarte peper.
- Voeg de dressing aan de kom toe en roer door. Zet de salade opzij.
- Verhit kokosolie in een koekenpan en bak de portobello's om en om circa 10 minuten.
- Stoom of kook de tuinerwten ondertussen circa 2 minuten.

- Giet af en dep droog met keukenpapier of schone theedoek.
- Pureer de tuinerwten met een staafmixer.
- Verkruiemel de fetakaas, hak de verse peterselie en dille fijn.
- Gebruik je havermeel in plaats van havermeel? Maal het dan tot meel met behulp van een blender of koffiemolen.
- Voeg het havermeel, de fetakaas, peterselie, dille en een snufje zeezout en zwarte peper toe en pureer kort, zodat de ingrediënten zijn vermengd.
- Kneed het mengsel door en vorm het met je handen tot een platte burger.
- Verhit een theelepelt kokosolie in een koekenpan en bak de burger om en om in 8 minuten.
- Prak ondertussen het vruchtvlees van de avocado met een vork tot puree en doe in een kom.
- Voeg de Griekse yoghurt en een snufje gerookt paprikapoeder, Cayennepeper, zeezout en zwarte peper toe en roer goed door.
- Leg de portobello op een bord (met de bolle kant naar beneden), bedek met de helft van avocadoyoghurt en overgebleven rucola.
- Leg de tuinerwtenburger op de rucola en leg de andere portobello met de bolle kant boven erbovenop.
- Schep salade op het bord naast de burgers.

Eet smakelijk!

Bron: De PuurFiguur Methode

Henk is niet meer weg te slaan



Door het delen van ervaringen en persoonlijke verhalen kunnen we meer te weten komen over de verschillende processen rondom dementie. Op die manier werken we mee aan het dementievriendelijk maken van onze wijk. Een van die verhalen gaat over Henk, een man van 81 jaar, nog heel fit, maar met beginnende dementie.

Henk omschrijft zichzelf als een huismus. Hij vond het fijn om thuis te zijn samen met zijn hondje. Maar sinds hij is gaan wandelen in de sneeuw en is uitgeleden, kon hij niet meer voor hem zorgen. Zijn hondje is elders goed terecht gekomen, maar Henk was zijn matje kwijt. Vanuit Zwolle kreeg Con-tourdeTwern de vraag of zij voor een nieuw maatje zouden kunnen zorgen.

Henks mantelzorger woont ver weg in Zwolle en maakte zich zorgen dat Henk wellicht zou vereenzamen. Maar nieuwe maatjes zijn helaas schaars en bovendien wilde hij gewoon graag thuis zijn en geen verplichtingen hebben. We zijn na overleg met de mantelzorger op huisbezoek gegaan bij Henk. Hij woont om de hoek bij het wijkcentrum, maar het voorstel om mee te gaan naar een clubje in het

wijkcentrum viel niet meteen in goede aarde. Na wat aandringen is Henk toch op een donderdagmiddag opgehaald, naar het clubje dat bestaat uit een aantal personen die beginnende dementie hebben, eenzaam zijn, of gewoon gezelligheid zoeken.

Op weg naar In De Boomtak liepen we langs De Herbergier. Henk herkende dit verzorgingshuis, want het is immers zijn vroegere basisschool. In de tijd van de Tweede Wereldoorlog heeft hij er op school gezeten. Henk vertelt uitgebreid over zijn school en wat hij hier allemaal in de buurt heeft meegemaakt. Henk woont zelf momenteel al 20 jaar in de Noordhoek en heeft hier vroeger ook nog een tijd gewoond.

Meteen bij binnenkomst in het wijkcentrum begint Henk op te

fleuren. Henk zag namelijk een foto van zijn ex-vrouw, zij was vrijwilliger in het wijkcentrum. Er waren meerdere mensen die deelnamen aan het donderdagmiddagclubke, sommigen daarvan herkende Henk ook. We hebben samen een spelletje gedaan en gezellig koffie gedronken.

Henk zit voortaan vaak op zijn praatstoel en gaat graag naar het donderdagmiddagclubke. Hij vindt het enorm gezellig en reuze interessant om verhalen van andere deelnemers te horen. "Wie had dat gedacht", zegt Henk zelf. Inmiddels neemt hij nu twee maanden deel aan het donderdagmiddagclubke en zegt zelf dat hij er niet meer is weg te slaan.

Tijdens het donderdagmiddagclubke worden er kleine activiteiten gedaan, zoals een spelletje, sjoelen of boeken van oud Tilburg bekijken. Zo komen we weer een stukje dichterbij de dementievriendelijke Noordhoek.

Dylan Verbunt



Henk en vrijwilligster Rieki Rombouts.

Ben of ken jij iemand die eenzaam is, geheugenproblemen heeft, of gewoon gezellig wil deelnemen aan het donderdagmiddagclubke?

Neem dan contact op met buurtondersteuners: Sjef van der Klein 06-10540678 of Dylan Verbunt 06-57061890

Gelukkig en gezond oud worden in onze wijk



De besturen van de wijk- en dorpsraden en ouderenorganisaties kregen tijdens een workshop de kans om mee te denken over wat ouder worden betekent voor henzelf, hun omgeving en de hele gemeente.

Wethouder Marcelle Hendricks beschreef bij de bijeenkomst de uitdagingen van het ouder worden en de groeiende vergrijzing. Komende jaren zal het aantal zorgbehoevende ouderen sterk groeien, terwijl het zorgpersoneel afneemt. Zo verdubbelt ook het aantal ouderen binnen de Noordhoek de komende tijd. En het aantal eenzame ouderen en bewoners met dementie zal sterk stijgen.

Iedereen is nodig

Dit vraagt om grote veranderingen

in hoe de zorg en welzijn in Tilburg moet worden georganiseerd. Niet alleen op stedelijk, maar juist ook op wijkniveau. Voor de wijkraden en ouderenorganisaties ligt hierin een essentiële rol als verbinder en meedenker. Dit kan alleen in samenwerking met de inwoners. De ouderenorganisaties (Zonnebloem, KBO, Senioren Raad) benadrukken dat iedereen nodig is om het ouderenbeleid tot een succes te maken. De gemeente stelt hiervoor de komende jaren ook financiële middelen beschikbaar.

De begeleiders van de workshop Marlies van Ginneken en Sjef van der Klein spraken met de deelnemers over hoe oud je bent en hoe oud je je voelt. Hierbij werd zichtbaar dat er veel uitstelgedrag is als het gaat over het voeren van gesprekken over ouder worden, behalve misschien over zaken zoals het opstellen van een testament.

Diversiteit

In het tweede deel van de workshop konden de deelnemers hun ideeën over het ouderenbeleid in Tilburg geven. Bijvoorbeeld dat het belangrijk is om ook de jongere generaties bij de bewustwording van ouder worden te betrekken. Of dat we ook moeten kijken hoe de fysieke buitenomgeving is ingericht. Een

aantal deelnemers benoemde specifiek dat we ouderen met een migratieachtergrond ook moeten bereiken. De brede input onderstreept de diversiteit, elke wijk heeft een eigen identiteit, een eigen verhaal.

Nu beginnen

Ook binnen de Noordhoek moet de komende jaren veel gedaan worden om gelukkig en gezond oud te worden. Geschikte huisvesting, voldoende sociale contacten, invulling geven aan een levenstestament, maar vooral wat we voor elkaar kunnen betekenen. Een hele waslijst aan voornemens en mogelijkheden voor de toekomst waar we zo snel mogelijk aan moeten beginnen.

Jan Goossens

ZOMER IN DE BOOMTAK



Donderdag 20 juli: Zomerse Bingo
14:00-16:00 uur, kosten 5 euro per boekje voor 8 rondes.

Donderdag 27 juli: Kermismiddag
14:00-16:00 uur, kosten 5 euro p.p.

Donderdag 3 aug: Picknick Spoorpark
kosten 5 euro p.p., max. 25 personen
11:30 uur verzamelen bij De Rits.
(bij slecht weer bij In De Boomtak)

Donderdag 10 aug: Muziek met een hapje
14:00-16:00 uur, kosten 5 euro p.p.

Donderdag 17 augustus: High Tea
13:00-15:00 uur, kosten 6 euro p.p.
max. 60 personen.

Voor alle activiteiten geldt: VOL=VOL
Vooraf betalen en opgeven: wijkcentrum
In De Boomtak, 013 - 5430920

Team ouderenmiddag:
Bernadette, Wies, Sonja, Els, Joos & Ad

Computercursus

Kunnen omgaan met een computer of laptop wordt in de maatschappij van vandaag steeds onmisbaar. Wil je je basisvaardigheden met Windows 10 vergroten of je kennis van Word weer eens oprakelen? Dan kun je bij In De Boomtak terecht voor een laagdrempelige computercursus.

De lessen worden gegeven in kleine groepjes (2 of 3 cursisten) met individuele begeleiding van docent René Helgers. Daarbij volgt ieder zijn of haar eigen tempo. Er wordt gebruik gemaakt van cursusmateriaal dat afgestemd is op ouderen op het niveau van beginner of gevorderde. Daarnaast is er ruimte voor specifieke leervragen van de cursisten. De lessen worden gegeven op donderdagochtend van 09:30 tot 11:30 uur. De kosten voor

een cursus van vijf lessen (exclusief lesmateriaal) bedragen € 25,-. Het cursusboek is voor eigen rekening en er dient vooraf te worden betaald. De cursus wordt afgesloten met een bewijs van deelname. Als je wilt kunt je direct verder met een vervolgcursus.

Aanmelden of meer informatie
info@deboomtak.nl
013 - 543 09 20.

Zoekt u?

- Huishoudelijke hulp
- Tuinman of PC-hulp
- Privéchauffeur
- Bijles voor uw kinderen
- Uitlaathulp hond

Slechts € 13,90 uur (incl. BTW)
Whatsapp/bel 06 1482 6000

TIP TOP
student.nl

De Fietsgarage

reparatie & onderhoud

Rubensplein 25
5025 ND Tilburg
013 542 26 59

Door Elkaar Voor Elkaar

In de rubriek "Voor elkaar, door elkaar" willen we graag wijkbewoners de gelegenheid geven om in contact te komen met een maatje op maat. Gelukkig zijn er buurtbewoners te vinden die het fijn vinden om een ander een steuntje in de rug te bieden. Zo heeft iemand zich onlangs gemeld als duofietser en ook de oproep voor wandelmaatje had succes.

Als je zelf een oproep wilt plaatsen of iets wilt aanbieden, kan dat heel eenvoudig. Je kunt je vraag of aanbod sturen naar: sjefvanderklein@contourdetwern.nl. Of je kunt je oproep even opschrijven en inleveren bij Sonja achter de bar van ons wijkcentrum. Wij zorgen er dan voor dat de reacties bij jou terecht komen, zodat het eerste contact gelegd kan worden. Samen is gezelliger dan alleen!

Namens het 'DoorElkaarVoorElkaar'team, Meghan, Dylan, Rien

Wij zoeken een vrijwilliger die mee wil helpen aan het donderdagmiddagclubbe van In De Boomtak, betreft ook af en toe het ophalen en terugbrengen van bewoners in de wijk die zelf niet goed durven, of kunnen, komen.

Wij zoeken een gesprekspartner voor 80-jarige man die zelf veel gereisd heeft. Hij zoekt een maatje (voorkeur man) met wie hij regelmatig leuke gesprekken kan voeren. Het liefst over gedeelde interesses zoals reizen, landen, volkeren, talen, cartografie en geografie.

Een oudere mevrouw zou het gezellig vinden als iemand met haar meegaat om op vrijdag boodschappen te doen bij de Jumbo. Alleen is ook maar alleen. Heb je misschien wat tijd over en lijkt het je leuk om met deze mevrouw op vrijdag samen boodschappen te doen? Meld je aan via sjefvanderklein@contourdetwern.nl.



AGENDA EN ACTIVITEITEN Wijkcentrum In De Boomtak

Maandag

- 08.30 - 09.30 Prikpost Diagnostics
- 10.00 - 17.00 Karin Schell - Medische pedicure, op afspraak 06 - 42148875
- 14.00 - 15.30 Vrouwenyoga / gym 60+
- 14.00 - 16.30 Bingo *tweede maandag van de maand*
- 19.30 - 20.30 Damesgym: Bij Tijd en Wijlen
- 20.30 - 21.30 Dutch Celtic Dance Academy

Dinsdag

- 08.30 - 09.30 Prikpost Diagnostics
- 10.00 - 12.30 Schilderles Fiona van Rossem
- 10.00 - 17.00 Karin Schell - Medische pedicure, op afspraak 06 - 42148875
- 10.30 - 11.30 Wijkwandeling
- 13.00 - 15.00 Het Kiemuur (RIBW)
- 17.30 - 19.00 De Eeterij In De Boomtak
- 20.00 - 23.30 Biljartvereniging De Boomtak

Woensdag

- 08.30 - 09.30 Prikpost Diagnostics
- 10.00 - 17.00 Karin Schell - Medische pedicure, op afspraak 06 - 42148875
- 13.00 - 16.00 PC-EHBO
- 13.00 - 17.00 Biljartvereniging Boomstraat 81
- 19.00 - 20.00 Sportschool Le Granse, Junior Jitsu
- 19.30 - 22.30 Darten
- 20.00 - 21.30 Redactievergadering wijkkrant *1x per maand*
- 20.00 - 21.30 Sportschool Le Granse, Ju Jitsu
- 20.00 - 22.00 Wijkraad *vierde woensdag van de maand*
- 20.00 - 22.30 Biljartclub 't Lapke *oneven weken*

Donderdag

- 08.30 - 09.30 Prikpost Diagnostics
- 09.30 - 10.45 Yoga
- 09.30 - 11.30 Computercursus
- 10.00 - 12.00 Bestuur In De Boomtak *1x per 2 weken*
- 10.00 - 17.00 Karin Schell - Medische pedicure, op afspraak 06 - 42148875
- 10.30 - 16.00 Fietstocht e-bikers van circa 65 km *iedere donderdag m.u.v. de tweede donderdag van de maand.*
- 10.30 - 12.30 Vergadering Bestuur Noordhoek *eerste donderdag van de maand*
- 13.00 - 16.00 Fietstocht van circa 35 km *tweede donderdag van de maand.*
- 14.00 - 17.00 Seniorenmiddag 55+ *derde donderdag van de maand*
- 19.30 - 20.30 Dutch Celtic Dance Academy

SuperKids stopt voorlopig

De Superkids activiteiten op de woensdagmiddag in wijkcentrum In De Boomtak zijn helaas gestopt. Meghan is, zoals velen al weten, niet meer in dienst en ook de inzet van de stagiaires Dewi, Simone en Maik stopt. We zijn erg dankbaar voor hun inzet en betrokkenheid bij Superkids en wensen hen natuurlijk veel succes met hun verdere loopbaan.

Zelf zeggen Dewi, Simone en Maik het volgende: "Wij zijn bijna klaar met onze studie en dat betekent dat wij ook stoppen bij Superkids. De afgelopen twee jaar hebben wij veel kinderen ontmoet in het wijkcentrum. Met erg veel plezier hebben wij veel verschillende activiteiten voor kinderen in de wijk georganiseerd: sport, creatieve activiteiten, maar ook kinderfeestjes. Helaas komt er nu een einde aan twee jaar lang Superkids. Maar niet getreurd, de kinderactiviteiten zullen na de zomer opnieuw opgestart worden!"

Op welke manier Superkids gaat doorstarten is nog niet helemaal duidelijk, maar zodra dit wel zo is, zullen we het jullie laten weten.

Sjef van der Klein, Buurtondersteuner Noordhoek

Vrijdag

- 08.30 - 09.30 Prikpost Diagnostics
- 11.30 - 12.30 Pilatus- en stretchoefeningen
- 14.00 - 16.00 Handwerkmiddag
- 19.00 - 21.00 Kinderdisco *tweede vrijdag van de maand*

Zaterdag

- 10.00 - 12.00 Afval opruimen in de wijk *iedere 4e zaterdag van de maand.*
- 10.30 - 11.30 Sportschool Le Granse, Junior Jitsu
- 11.00 - 12.30 Sportschool Le Granse, Ju-Jitsu
- 11.30 - 12.30 Sportschool Le Granse, Junior Jitsu
- 13.00 - 17.00 Repair Café *derde zaterdag van de maand*

Wijkcentrum In De Boomtak
Boomstraat 81 • 5038 GP Tilburg
013-5430920 (ook voor openingstijden)

Algemeen: info@deboomtak.nl
Buurtpreventie: noordhoekpreventie@gmail.com
Reserveringen: office@deboomtak.nl



Wij werken alleen op afspraak.
Reserveer je plek via Wijkcentrum
In De Boomtak.

☎ 013-5430920
✉ office@deboomtak.nl

De Eetery kookt
**Elke dinsdag
na de middag**

Het begint om 17.30 uur, reserveer nu!



Naber Garantiemakelaars

Uw makelaar in de Noordhoek



Bel 013 5400 700
of mail naar
info@naber.nl
voor een
vrijblijvende
afspraak!

Onze naam uw garantie

Een luisterend oor is onmisbaar. Wat vind jij nu écht belangrijk bij de aan- of verkoop van je huis? Wij denken met je mee én we denken een stap vooruit.

In een veranderende markt is het inschakelen van een aankoopmakelaar misschien een betere optie, bijvoorbeeld. Naber Garantiemakelaars laat je de mogelijkheden zien, maar ook de onmogelijkheden. Want aan een

eerlijk advies heb je gewoon het meest. Bij Naber Garantiemakelaars helpen wij je graag met én aan een fijne woning! Neem contact met ons op voor een vrijblijvend adviesgesprek. Wij komen graag bij je langs!



NABER
GARANTIEMAKELAARS

Spoorlaan 400 | 5038 CG Tilburg
013 5400 700 | info@naber.nl | www.naber.nl |

