Wijkkrant voor Noordhoek & Centrum-West

De Noordhoek

Nummer 2 2024 | Jaargang 49 wijkkrantdenoordhoek@gmail.com www.stichtingnoordhoek.nl wijkkrantdenoordhoek

Mars van hoop en saamhorigheid

Zo'n tweehonderd Oekraïners op de trappen van het Paleis Raadhuis. Chris Oomes

Om te gedenken dat Poetin twee jaar geleden zijn grootschalige oorlog tegen Oekraïne begon, verzamelden eind februari zo'n tweehonderd Oekraïners zich bij het Paleis Raadhuis voor een stille tocht. Die stille tocht ging van het Paleis Raadhuis naar wijkcentrum Het Spoor. Daar sprak burgemeester Weterings, duidelijk geraakt door de grote groep vluchtelingen, de hoop uit dat de Oekraïners zich in Tilburg welkom zouden voelen.

Tijdens de toespraak werd ook aangekondigd dat er een nieuwe opvanglocatie voor vluchtelingen uit Oekraïne komt in onze wijk, tenminste, in het verspreidingsgebied van wijkkrant De Noordhoek: het noordwestelijk deel van het centrum. Op de hoek van de Spoorlaan en de Utrechtsestraat, het gebouw met de rode kozijnen. In de ene helft zit ContourdeTwern, de andere helft staat leeg sinds 'Veilig Huis' daar is vertrokken.

Het gebouw aan de Spoorlaan is gebouwd als kantoor en dus niet zonder meer bruikbaar als woonruimte. De verbouwing is nu in volle gang, volgens ContourdeTwern-manager Koj Koning: "Ja, dat gebeurt natuurlijk door professionals, maar de inrichting straks doen we met behulp van vrijwilligers. En als de bewoners er eenmaal zijn, dan gaan we werken aan contacten met de Tilburgers en het leren van Nederlands. Ook met vrijwilligers. Taalmaatjes! De eerste mensen hebben zich al aangemeld tijdens die stille tocht, dus dat geeft de burger moed!"

Gerard Sanberg

7 Studentenhuizen in onze wijk

9 Heikese beiaard speelt op verzoek

11 Einde van de omgevingsdialoog

15 Gezonde voeding maakt het verschil

Dompelpomp met afstandsbediening

Heel veel regen en overal ondergelopen kelders. In de Noordstraat niet anders. Het begon rond de jaarwisseling, langzaam maar zeker druppelde het binnen. Jan Oomes vertelt over zijn kelder. "Dit is voor het eerst in de dertig jaar dat we hier wonen. Eerst maar een beetje, met een emmertje per dag konden we het af. Maar uiteindelijk toch zeker twintig centimeter, drie emmers in de ochtend en drie in de avond."

Dat gaat snel vervelen. Jan ging naar de bouwmarkt een dompelpomp halen. Die zuigt het meeste water weg tot er ongeveer een centimeter overblijft. Later kreeg hij van een vriend een betere die tot op enkele millimeters droogzuigt. De pomp voert het water af via een slang door het ontluchtingsgat naar buiten.

Het hield niet op. Nog meer regen, heel veel regen. Toen ze een weekje weg wilden, krabde Jan zich toch nog even achter de oren. "Wat tref je dan aan als je weer thuiskomt?" Jan is fan van domotica, automatisering en internet voor thuisgebruik, je weet wel: alles wordt 'slim'. Dus kwam hij met een slimme oplossing.
De pomp werd aangesloten op een slimme stekker, die je aan en uit kan zetten met je telefoon. Hij kocht een camera die op de afvoer van de pomp was gericht. De camerabeelden kan hij zien op zijn telefoon. Zo kon hij op afstand zien of er nog water uit de afvoerslang kwam. Via zijn telefoon kon hij de pomp aanzetten en weer uit als de kelder nagenoeg droog was. Omdat het 's nachts te donker werd om het afvalwater te zien, richtte hij nog een tuinlamp op de afvoer. En het weekje weg was zonder zorgen. Jan: "Nu heb ik alles van de vloer gehaald en is het redelijk droog, gelukkig geen schimmel. In de zomer zullen we wel zien hoe de kelder erbij staat."

Dus voor alle Tilburgers met een ondergelopen kelder en vakantieplannen: dompelpomp, slimme stekker, camera, lampje en app op je telefoon. Of hopen op beter weer!

Slimme oplossing bij hoog grondwater.

Laurens Elzinga
Jan Oomes

Colofon

Deze krant is een uitgave van Wijkraad Noordhoek.

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij te wijzigen, in te korten of niet te plaatsen. Inzending geeft de redactie het recht het artikel of de foto in gedrukte vorm uit te geven in de wijkkrant De Noordhoek en/of op de website www.stichtingnoordhoek.nl.

Contact
wijkkrantdenoordhoek@gmail.com
www.stichtingnoordhoek.nl
wijkkrantdenoordhoek

Oplage
5.000 stuks
Verschijnt 7 keer per jaar

Redactie
Clemens Audenaerd, Lida Bos, Fransje ter Doest, Mark Hasperhoven, Laurens Elzinga, Judith Madigan, Chris Oomes, Gerard Sanberg, Annelies Schipper, Wil Verheggen, Frank Vermeulen, Eugenie Verschuren

Beeld
Han van den Berg, Chris Oomes, Jaap van den Dries

Vormgeving
Ontwerp van de Buren

Druk
Drukkerij E.M. de Jong

Webredactie
Eugenie Verschuren
Jaap van den Dries

Advertentieverkoop
Clemens Audenaerd

Adverteren of bezorgklachten:
Neem contact op met c.audenaerd@kpnmail.nl

Beeld of tekst aanleveren?
Stuur je bijdrage **voor 27 april** naar wijkkrantdenoordhoek@gmail.com

KRINGLOOP TILBURG

CERAMSTRAAT 12 - 5013BB - TILBURG
013-5771778 - WWW.KRINGLOOPTILBURG.NL

DUURZAAM SHOPPEN?
OPENINGSTIJDEN WINKEL:
MAANDAG T/M VRIJDAG 12.00 - 18.00
ZATERDAG 09.00 - 18.00

OVERBODIGE GOEDEREN AFGEVEN?
PAKKETEN AFGEVEN OF OPHALEN?
OPENINGSTIJDEN MAGAZIJN:
MAANDAG T/M ZATERDAG 09.00 - 18.00

OVERBODIGE GOEDEREN LATEN OPHALEN?
MAAK EEN AFSPRAAK VIA 013-5771778 OF
VIA HET CONTACTFORMULIER OP DE WEBSITE

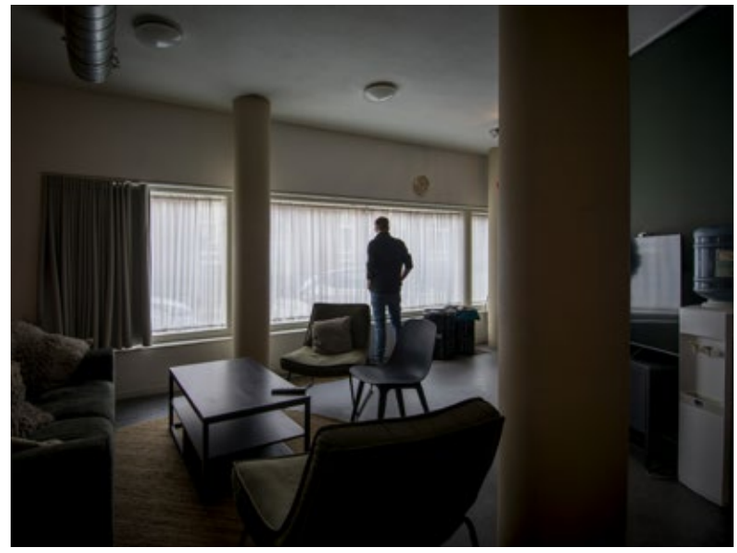
INBOEDEL ONTRUIMEN? WWW.WIJZIJNRUIMERS.NL

BEZOEK DE WEBSITE VOOR MEER INFO EN
DE ALGEMENE VOORWAARDEN

013

Traverse biedt beschermd wonen

Veel bewoners van de Bomenbuurt lopen naar het centrum of het station via de Fabriekstraat. Tegenover de brandweer zit daar een locatie voor beschermd wonen, De Vest. Het pand telt 24 bewoners met unieke psychosociale problematiek en of een verslaving. Hoe gaat het er daar aan toe? We spreken met Sarah van der Nolk van Gogh (leefcoach), Marloes van Drunen (communicatie) en bewoner Luc*. We worden ontvangen met koffie in de gezellige woonkamer annex keuken. Een paar bewoners zijn nog aan het lunchen. En het is een komen en gaan van bewoners, medewerkers en bezoekers.



Luc kijkt uit het raam van de gezellige living van De Vest.

Sarah: "De Vest is 30 jaar geleden begonnen als het sociaal pension voor de dakloze verslaafden met psychiatrische problemen. Bekende verslaafden die in de Tilburgse binnenstad ieder op hun eigen manier opvielen in het straatbeeld. Langzamerhand zijn we overgegaan naar een andere, stabielere, cliëntengroep met meer zelfstandigheid en andere soorten verslaving. Van de oude bewoners zijn mensen overleden of verhuisd naar bijvoorbeeld de Domus van het Leger des Heils. We hebben de huisregels beter onder controle, letten vooral op overlast voor de buurt. Het contact met de buurt is een stuk beter, maar natuurlijk zijn er wel eens problemen. Daar wordt aan gewerkt, bijvoorbeeld met een burendag. Met de carnavalsoptocht hebben we frikandellen gebakken voor de hele straat en we prikken soms met de bewoners het zwerfafval in de straat. Maar ja, sommigen zien ons nog steeds het liefst aan de rand van het bos."

Doorstromen

"Onze visie is dat de bewoners net zo goed onderdeel zijn van de maatschappij en dat we in een grote stad thuishoren. Voor allerlei mensen moet een plek zijn en we zullen het samen moeten doen. We zijn een doorstroomplek met bewoners die variëren in leeftijd van 24 tot 72 jaar. Ze hebben een eigen kamer van circa 12m² met gedeelde toilet- en badvoorziening. Ze blijven hier soms een paar maanden, maar ook wel een paar jaar. Traverse kijkt altijd naar de best passende plek. Ze stromen dan door naar een meer zelfstandige plek op een van onze andere locaties of naar gemengd wonen plekken in de stad zoals High Lane of Kompas op Zuid."

Sfeerbeheer

"Wij voorzien de cliënten van drie maaltijden op een dag met voldoende koekjes of snacks. Daarnaast kunnen ze maaltijdvergoeding aanvragen wanneer ze zelfstandig willen koken. Zij kunnen dan gebruik maken van onze keuken. We hebben ook een vrijwilliger die een keer in de week komt koken en dan komt er vaak een bewoner meehelpen. Daarnaast is er een DOENcoach die elke week met een bewoner kookt. Het heeft ook onze voorkeur dat een bewoner zijn kookvaardigheden behoudt of te zijner tijd weer aanleert voor mogelijke uitstroom naar een zelfstandige woning. We proberen een ideale leefomgeving te scheppen door wat we 'sfeerbeheer' noemen. De woonkamer is nu veel huiselijker en minder steriel. Zo hebben we een huiskat, Sam. Overdag zijn er altijd twee leefcoaches en in de nacht is er ook iemand aanwezig. We behandelen de bewoners niet, dat doen andere organisaties, wij begeleiden alleen. De verslaafde bewoners mogen alleen op hun eigen kamer gebruiken."

Bewoner Luc, 28 jaar

Luc oogt beslist niet als verslaafde en praat breeduit over zijn achtergrond. Hij is sympathiek en slim en heeft altijd gewerkt als logistiek teamleider. Hij helpt veel bij De Vest. Bijvoorbeeld met computeroplossingen, maar ook leren de coaches veel van hem over hoe om te gaan met specifieke verslavingen. Hij raakte zelf verslaafd aan ketamine (een verslavende hallucinogene drug, red.) door problemen van depressieve aard en in de familiesfeer. Luc: "Door mijn verslaving raakte ik mijn werk kwijt, werd dakloos en heb een tijd in mijn auto geslapen. Ik besefte dat ik hulp nodig had en klopte aan bij Traverse. Eerst kwam ik terecht bij De Loop aan de Gasthuisring, maar dat beviel niet. Het is daar vooral een nachtopvang, de begeleiding is veel minder intensief dan hier en je hebt geen eigen kamer. Nu wil ik graag eerst in detox, het liefst afkicken bij een zorgboerderij. Hier gaat dat niet met alle verslaafden om je heen. Daarna zou ik graag zelfstandig willen wonen en een opleiding volgen, het liefst voor geschiedenisdocent. En hoog op mijn lijst staat een motorrijbewijs. Gelukkig zit ik nu hier bij De Vest en kan ik aan mijn toekomst bouwen."

** Luc is niet zijn echte naam.*
Mark van Hasperhoven
Chris Oomes

TOTAAL VITAAL
Lifestyle Club Noordhoek
Fysiotherapie | Trainen | Voedingsadvies
Het alternatief voor de sportschool
• Begeleiding op maat
• Al resultaat in 2x per week 35 minuten
we zitten ook in de Spoorzone
milon
Noordhoekring 328 | 5038 GH Tilburg | www.totaal-vitaal.nl

Is het Spoorpark er echt klaar voor?

Of het Spoorpark klaar is voor het nieuwe seizoen is een vraag die velen zullen stellen. Die vraag komt vooral omdat het grasveld in slechte staat verkeerde nadat Cirque Circolo aan het eind van het seizoen 2023 haar tenten daar had opgeslagen. Door de regen was het grasveld totaal doorweekt. Toen Circolo was vertrokken, bleef er een vrijwel kaal vertrapt grasveld over, doorploegd door vrachtwagens met diepe bandensporen. Veel van het recent ingezaaide grasveld was verdwenen, van het oudere grasveld was helemaal weinig over.

Hoog water in het Spoorpark.

Het was een bron van grote zorgen, maar met optimisme is het probleem aangepakt. Helaas belemmerden de regenbuien van de afgelopen maanden het onderhoud van het grasveld enorm, met man en macht wordt eraan gewerkt om het grasveld zomerklaar te maken. Het oude grasveld kreeg veel aandacht. De beluchte bodem werd voorzien van extra voeding.
Het parkmanagement gaat ervan uit dat de Tilburger binnenkort zoals vanouds van het Spoorpark kan genieten, met een mooi grastapijt.

Nieuwe regels

Vanaf de ingang bij de stadscamping is een breed pad aangelegd naar de boulevard. Daar kunnen bijvoorbeeld foodtrucks staan, waardoor het gras wordt ontzien. Ook zijn er weer evenementen gepland. De eerste evenementen zijn de Roadburn Camping, het Spooranjepark op Koningsdag, het Camelot Beach Handball Tournament en natuurlijk het Spoorpark LIVE Festival. Veel tentjes van de Roadburn Camping zullen niet op het grasveld kunnen staan, elders is in het park plaats genoeg. Voor Koningsdag is een geweldig feest voor de omgeving voorbereid met stoepkrijtwedstrijden en een vrijmarkt voor kinderen. Met Circolo wordt het seizoen afgesloten. Om schade aan het gras ditmaal zoveel mogelijk te voorkomen worden er vlonders gebruikt en rijplaten gelegd. Alle evenementen zijn gebonden aan nieuwe regels om het grasveld te sparen.

Schaduw

In het park zijn op het grasveld twaalf flinke bomen geplant, onder andere bij het waterplein en het T-huis, waardoor er al deze zomer meer schaduw in het park te vinden zal zijn. 's Avonds worden die bomen van onderaf belicht voor een sfeervol accent. De vier picknicktafels krijgen parasols. Aan de westkant van het Spoorpark zijn de hekken bij het hondenveld verplaatst, waardoor drie gigantische monumentale bomen onderdeel zijn geworden van het terrein, een mooie uitbreiding van het park. Na de bouwvak wordt begonnen met de bouw van de woontoren "De Parkwachter". Zeventig meter hoog. De totale bouwtijd zal 2,5 jaar in beslag nemen. Een bouwplaats daarvoor zal ten koste gaan van wat parkeerplaatsen. De westelijke entree wordt afgesloten, maar aan de Hazelaarstraat komt een tijdelijke nieuwe ingang.

Voor elk wat wils

Tot slot verdienen de vrijwilligers van het Spoorpark een pluim. Ze zijn onmisbaar. Het Spoorpark is op zoek naar uitbreiding van onze supergezellige vrijwilligersteams. Zo is er een groenploeg, een team dat zwerfafval opruimt, het team torenwachters voor het veilig en schoonhouden van de Kempentoren, het klusteam en natuurlijk het team parkcoaches.

Zij zijn oor en oog in het park, zorgen voor naleving van de regels en informeren bezoekers waar nodig. We hebben een grote variatie aan werkzaamheden, dus er is voor ieder wat wils. Wil jij bijdragen aan een mooier Spoorpark, werken in een fijne sociale omgeving en ontvang je graag gratis tickets voor de leukste events?

Stuur dan een mailtje naar **info@spoorparktilburg.nl** of kom gezellig langs het kantoor. Voor meer details over het programma zie **spoorparktilburg.nl/kalender**.

Op de vraag of het Spoorpark er klaar voor is, kan alleen maar gezegd worden dat het management, de gebruikers van het park en het team van vrijwilligers er alles aan hebben gedaan om van het Spoorpark voor het seizoen 2024 weer een prachtige plek te maken waar het goed toeven is en Tilburg trots op kan zijn.

Wil Verheggen
Chris Oomes

Wij zijn Willem II Medisch Team Willem II

Patrick vrijwilliger bij het medisch team van Willem II.

Wij gaan op zoek in de wijk naar vrijwilligers die op en rond het veld hun bijdrage leveren aan de Tilburgs trots. Een echte kruik, een echte Willem II-er is Patrick (50, Hagelkruisstraat) en al sinds 2008 vrijwilliger bij het medische team van Willem II. Hij is van beroep cardiovasculair interventie verpleegkundige, gespecialiseerd in onderzoek en behandeling van hart en bloedvaten.

"Met zo'n twintig vrijwilligers vormen wij het medische team dat op en rond het veld medische bijstand verleent." Dit zijn uiteraard niet zomaar vrijwilligers, het gaat wel om een professioneel team. "We hebben verschillende disciplines in ons team. Bijvoorbeeld een ambulanceverpleegkundige, cardioloog en een neuroloog. Een EHBO-diploma is echt een minimum vereiste. Ook worden we elk jaar bijgeschoold door Willem II."

Hulp en bijstand

"Voor hulp aan supporters krijgen wij meestal van een steward een seintje via het portosysteem dat er iets aan de hand is. Dat kan heel verschillend zijn, van een paracetamol of bloedneus tot duizeligheid of zelfs reanimatie." Daarnaast verzorgt dit team ook de medische hulp aan de spelers. "Dat is met een aantal incidenten in Nederland wel meer onder de aandacht gekomen. Wij zitten naast de dugout, direct langs het veld. Als een speler bijvoorbeeld een hoofdblessure heeft opgelopen, kunnen wij buiten scheidsrechter of trainer om het veld betreden om bijstand te verlenen."

Handjes omhoog

"Het meest spannende dat ik heb meegemaakt? Dat was toen thuis tegen Roda, volgens mij.

Voor de wedstrijd zijn er altijd jongeren, pupillen op het veld. Na de jaarlijkse minuut stilte voor supporters en andere Willem II-ers die dat afgelopen jaar overleden zijn, begeleidde de voorzitter van de supportersvereniging de pupillen terug naar de jeugdtribune. Daar kreeg hij toen een hartaanval. Ik heb hem samen met collega's gereanimeerd, de communicatie daarbij, het hardop tellen vooral, was door de stilte heel goed te horen in het stadion. Hij werd met brancard in de ambulance gebracht en plots scoorde Willem II de 1-0, dat hoor je tot ver in Tilburg heel goed. Hij ging met de handjes omhoog de ambulance in. Dat was een heel spannend en bijzonder moment."

Voor voor- en tegenstanders

"Gelukkig is dat goed afgelopen, ik zie hem nog weleens in de stad met zijn kleinkinderen. Dat doet ons als medische hulpverleners dan erg goed. De vrijwilligers van Willem II zijn er voor heel de club, de supporters en zelfs de tegenstanders. Wij zijn er met de thuiswedstrijden, de uitwedstrijden, in de zomer en in de sneeuw. Voor ons als medische vrijwilligers gaat het wel goed. Maar voor de stewards, zou ik graag wat meer respect zien. Ook zij zijn Willem II."

+ Laurens Elzinga

"Steeds steunden zij elkaar.
Blijf steeds oh dappere knapen
trouw aan je Willem II.
Laat er de moed nooit zakken.
Zing steeds met ons mee."

Doe je mee met de Bomenbuurt mega sale?

Ook zo'n last van lentekriebels? Ruim je zolder op en schrijf je in voor de Bomenbuurt Stoepjesmarkt op zondag 26 mei! Onze eigen XXL garage sale, huis- en zolderopruiming, boedelverkoop, maar dan net een beetje anders.

Een trui die niet meer past, een lamp waar je al een tijdje op bent uitgekeken of de vele stekjes van de pannenkoekenplant, wat doe je daar mee? Die zou je dus kunnen verkopen op de Stoepjesmarkt. Heel eenvoudig, gewoon voor je deur. Want op zondag 26 mei organiseren we voor de derde keer de Stoepjesmarkt in de Bomenbuurt. Van 10.00 tot 16.00 kun je al je niet (meer) gebruikte of oude, toffe spullen van de hand doen en er nog wat geld aan verdienen.

Zonder gesjouw, maar op de stoep voor je eigen voordeur. Het enige wat je hoeft te doen, is je -kosteloos- inschrijven. Ook dit jaar draagt 'Verrijk je Wijk' bij aan de kosten, maar het is wel fijn om vooraf te weten hoeveel mensen er meedoen. Ook om weer een routekaart voor de bezoekers te kunnen maken. Je kunt je tot 5 mei aanstaande aanmelden via **bomenbuurtruimtop.jouwweb.nl.**

Struin door de straten van onze mooie wijk op zoek naar verborgen schatten. Ontmoet buurtbewoners, maak een praatje. Of klap een tafel uit en laat de topverkoper in je naar boven komen. Zoals een opgeruimd huis kan zorgen voor rust in je hoofd, brengt de Stoepjesmarkt gezelligheid en verbinding in de wijk. En het is ook nog eens heel duurzaam. Een kringloopeconomie op stoeptegel formaat.

Zeg nou zelf, wie wil dat nou niet meemaken? Dus zien we jou op zondag 26 mei?

Meer weten?
Check de website of mail naar:
bomenbuurtruimtop@gmail.com

Of volg ons op
@bomenbuurtruimtop
Stoepjesmarkt Bomenbuurt

Lindepleinmarkt 9e editie op zondag 9 juni

Sinds 2014 organiseren vijf buurtbewoners een hele gezellige rommelmarkt op het Lindeplein. Dat de Lindepleinmarkt populair is bewijzen wel de berichtjes die we al in januari krijgen: 'Wordt de markt weer gehouden?' en 'Wanneer is de markt dit jaar, en kunnen we al inschrijven?' Vanaf de eerste editie een zeer geslaagd evenement.

Jaarlijkse rommelmarkt op het Lindeplein.

Geholpen door vrijwilligers, andere buurtbewoners en studenten wordt steeds een zeer succesvolle markt georganiseerd. De markt is inmiddels zo populair dat de eerste bezoekers al om 6.30 uur klaar staan, ook al is er nog geen kraam te zien! De allereerste editie van de Lindepleinmarkt was op Vaderdag. Toch bleef het de hele dag druk en waren de kramen aan het eind van de dag nagenoeg leeg. Dat succes smaakte naar meer.

Tweedehands
Vanaf de tweede editie kwam er een heus reglement met onder andere een verbod op de verkoop van nieuwe spullen. Voor de jeugd hadden we voor het eerst een dame die de kinderen kwam schminken. Bezoekers komen net als de deelnemers voornamelijk uit de wijk, maar we zien ook bezoekers uit andere wijken in Tilburg of mensen die zijn verhuisd weer even terugkomen op het 'oude' nest, als deelnemer of bezoeker.

Negende editie
Intussen zijn we tien jaar verder, twee edities vielen helaas uit door corona. Dit jaar hopen we op geweldig weer, niet te heet, maar zeker niet nat. Met andere woorden, we hopen op perfect 'rommelmarktweer'. De deelnemers, die slechts € 20,00 betalen voor een kraam, komen ook voornamelijk uit de directe omgeving, net als de sponsors. Mede door hen kan de organisatie de prijzen van de kramen zo laag houden. Ook die sponsors zijn heel trouw. De meesten doen al jaren mee.

Gratis toegang
Lindepleinmarkt 2024 wordt gehouden op zondag 9 juni van 10.00 uur tot 16.00 uur, gratis toegankelijk. Inschrijven voor een kraam kan vanaf 2 april, op werkdagen tussen 8.00 uur en 17.00 uur bij Drukkerij HaBé, Zilverlindestraat 2A in Tilburg. Of in het weekend en 's avonds tussen 19.00 uur en 20.00 uur, Olmenstraat 2, Tilburg. Pinnen is niet mogelijk.

+ René Terloo

Studentenhuizen in onze wijk

Poststraat 12, Dispuut Brut

Er wonen veel studenten in de Noordhoek en Centrum-West. Wat doen ze, hoe leven ze, wat vreten ze uit? De komende edities nemen we steeds een kijkje achter een voordeur.

Vorige editie besprak deze krant drie monumentale herenhuizen aan de Poststraat (10-16). Nummer 12 huisvest herendispuut Brut, onderdeel van St. Olof, met vijftien kamers en evenzoveel studenten. Brut bestaat sinds 1980 en kwam in 2000 naar de Poststraat. De meeste studenten komen uit Brabant en Zeeland, maar ook uit de omgeving van het Gooi, Arnhem en Utrecht. Het pand is van een oud-student. De Noordhoek ging op bezoek en werd allervriendelijkst ontvangen in de grote living met keuken en (uiteraard) bar. We drinken natuurlijk een biertje.

Bierboer

Een belangrijke functie binnen het dispuut is dan ook die van 'bierboer'. Veel taken zijn verdeeld. De eerstejaars zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse schoonmaak en koken op woensdag drie gangen voor maximaal € 4,50 per persoon. Mee-eten is verplicht. De ontgroening, iedereen ervaart dat anders, is meer mentaal dan fysiek, je moet vooral veel weten over de geschiedenis van het dispuut. Discipline is belangrijk, "anders wordt het een rotzooi", maar daar krijg je wel wat voor terug. Allereerst een prachtige kamer in het centrum en een hechte groep met wie je niet alleen een leuke, maar ook een leerzame studententijd beleeft. Door samen te eten, studeren, stappen, op vakantie te gaan, eigen activiteiten te organiseren, vormen ze vriendschappen voor het leven.

De buurt en de Biercantus

"We hebben een buurtapp en jaarlijks buurtoverleg, als er overlast is grijpen we meteen in. Vaak blijkt dat niet van ons te komen, maar van kroeggangers. Laatst klaagde een buurvrouw dat er bier tegen haar raam was gegooid, maar dat kwam niet van ons. We zijn de volgende dag meteen op de koffie gegaan. Maar ja, er gebeurt wel eens iets en de ene buur heeft meer begrip dan de andere." Er wordt veel georganiseerd en er zijn gezellige bijeenkomsten met andere disputen. Maar de topper is de Biercantus van Brut samen met een dispuut van roeivereniging Vidar in de Koepelhal. Daar komen 2200 dispuutsleden uit heel Nederland. Er worden cantusliederen gezongen en natuurlijk veel bier gedronken. Onbeperkt voor € 34,50 inclusief afterparty.

Mark Hasperhoven
Brut

Dispuut Brut, studentenhuis aan de Poststraat 10-16.

GROOTS IN KLEINFORMAAT

Drukkerij HaBé v.o.f.

DRUK|PRINT|VAKWERK

Geboortekaartjes
Trouwkaarten
Jubileumkaarten
Folders
Handelsdrukwerk

Zilverlindestraat 2a | 5038 PM Tilburg
telefoon 013-5423735 | telefax 013-5442878
info@drukkerijhabe.nl | www.drukkerijhabe.nl

IN DE BUURT
ÉN OP FACEBOOK!

Frank Roosen

Acupuncturist en voormalig fysiotherapeut

Al 30 jaar werkzaam in de wijk!

U kunt terecht voor problemen als;
- Slaapproblemen
- Sportblessures en pijnklachten
- Rug-, nek-, schouder-, heup-, knie- en enkelklachten
- Burn-out en vermoeidheid
- Long Covid
- Menstruatieklachten
- Hooikoorts en longproblematiek
- Blaasonstekingen
- Hoofdpijn

Lindenstraat 1 • 013 535 81 08 • info@frankroosen.com • www.frankroosen.com

Spoorpand
TILBURG

GARAGEBOX(EN) TE HUUR AAN HET SPOORPARK IN TILBURG

Mooi afgewerkte garageboxen met verlichting, zonder stroom beschikbaar aan de Hazelaarstraat in Tilburg. Heb je interesse?
Kijk voor meer informatie op onze website.

www.garageboxtilburgcentrumhuren.nl

Proefpakket
4 maaltijden
24.00
Bestel nu

Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekkere gezonde maaltijden zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.

Maaltijd Thuis

Maaltijd Thuis – Smits | 013 - 82 00 954 | maaltijdthuis.nl

BOUWMAN ADVOCATEN & MEDIATORS
oprecht geregeld

Voor elk juridisch probleem een specialist

Spoorlaan 404 D
5038 CG Tilburg

0413 - 266 069
www.bouwmanadvocaten.nl

van der Vleuten & Derix Uitvaartbegeleiding

T 013 592 00 48

Voor een passend afscheid
www.vleutenderix.nl

Henr. Ronnerstraat 19
5038 KH Tilburg

Heikese beiaard speelt op verzoek

Stadsbeiaardier Carl Van Eyndhoven in de klokkentoren.

De beiaard in de Heikese toren, wie kent hem niet? Gebouwd in 1966 door de klokkengieterij Eijsbouts uit Asten. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd een groot aantal beiaards omgesmolten voor de Duitse oorlogsindustrie. Ook het klokkenspel van de Heuvelse Kerk. Begin jaren zestig kwam het idee om weer een nieuw carillon te installeren. Wel een echte stadsbeiaard, die over de gehele binnenstad te horen zou zijn. En zo geschiedde.

Sinds ik in het centrum woon, word ik 's morgens gewekt door de klanken van de beiaard. Of het nu Paloma Blanca is van George Baker of een melodie van Mozart, het tovert een glimlach op mijn gezicht. Als een gezellige oorworm blijft het de hele dag bij mij. Maar wie speelt deze nummers? Waarom worden ze eigenlijk gespeeld? Ik kom in contact met de Vlaming Carl Van Eyndhoven, stadsbeiaardier van Mol en van onze Heikese toren.

Tijd zonder smartphone

De stadsbeiaardier is de enige overgebleven stadsmuzikant, die in opdracht van de stad muziek maakt. Hij heeft al vele beiaarden mogen bespelen in binnen- en buitenland. Als Tilburgs 'hoogst geplaatste' ambtenaar is Van Eyndhoven verantwoordelijk voor de voorslagen, marktbespelingen en concerten. "Het nummer dat je ieder uur hoort, is de voorslag, voorafgaand aan de uurslag van de klok. Het is een eeuwenoude traditie", vertelt Carl Van Eyndhoven. "Geen overbodige luxe in de Middeleeuwen, toen de klok in de kerktoren de enige openbare tijdsaanduiding was."

Eén met de muziek

"De Tilburgse beiaard is een relatief jonge, maar echt een hele schone!" Een knap staaltje werk met zijn vijftig klokken in de kleine lantaarn met slechts een diameter van twee meter, plus een mechaniek voor het handspel. "Het directe contact met de klokken is geweldig. Klanken gaan direct de ruimte in. En de kleine klokken geven zo'n helder, fris geluid!" vertelt Van Eyndhoven enthousiast. Zijn ogen twinkelen. Hij hoeft niet eens te spelen om de tonen te horen. Als een echte muzikant is hij één met zijn instrument. Op de vraag hoe het is om te weten dat elk uur, elke dag Tilburg jouw muziek hoort, moet hij glimlachen. "Hoog in de spits heb je geen direct contact met je publiek, maar dat je met je muziek sfeer creëert in de stad maakt mij bijzonder verantwoordelijk. Je speelt voor iedereen."

Tilburgse beiaard als jukebox

Van Eyndhoven is ook trots. Tilburg is altijd toonaangevend geweest met nieuwe composities. In samenwerking met de beiaardcommissie wil Van Eyndhoven graag klokkenmuziek voor alle - en met name ook nieuwe - Tilburgers laten klinken. "Muziek maak je niet voor jezelf. Jaren terug vroeg een vrouw, wier man overleden was, of ik 'Aus Liebe' [red: uit Bach's Matthäus Passion] wilde spelen. Samen met haar kinderen stond ze beneden aan de toren te luisteren, tot tranen toe bewogen. Dat heeft me echt geraakt."

Volgende nummer

Eigenlijk best bijzonder dat we in de dagelijkse kakofonie van ringtones, notificaties en andere toeters en bellen onze beiaard nog kunnen horen. Want zoals gezegd wordt: 'Zolang je de klanken van de beiaard hoort, ben je nog in het centrum.' Helaas moet de stadsbeiaardier in verband met werkzaamheden in de toren voorlopig van thuis uit werken. "Dat gaat best met de techniek van nu, maar alleen met de beiaardautomaat. Ik kan dan ook niet wachten tot ik weer de ladders op kan. Zelf de stokken in mijn handen te hebben. Er is zoveel muziek in te halen."

Ik kijk uit naar het nummer van morgen. En als eind mei Van Eyndhoven weer op zijn plek zit en live voor ons kan spelen, kijk ik zeker naar boven.

Wil jij ook een nummer aanvragen? Dat kan!
Stuur deze naar de beiaard commissie, Fons Mommers: **fonsmommers@gmail.com**.

Judith Madigan
Rudi Klumpkens/ Stichting Vrienden Tilburgse Beiaard

De Fietsgarage
reparatie & onderhoud
Rubensplein 25
5025 ND Tilburg
013 542 26 59

De Noordhoek blijft vergroenen

De Noordhoek heeft, zoals bekend, een wijkvisie tot 2040 ontwikkeld. Ruim dertig wijkbewoners hebben daar hard aan gewerkt en iets moois op papier gezet. Veel thema's zijn in deze wijkvisie opgenomen: onder andere leefbaarheid, wonen, onderwijs, cultuur, verkeer en het vergroenen van onze wijk. Met name de 'groengroep' heeft al mooie stappen gemaakt en is bezig met nog meer projecten. Veel van deze plannen gaan in samenspraak met bewoners, burgerinitiatief Buurtbomen Kansenkaart en de gemeente Tilburg.

Naast de massale aanleg van geveltuintjes en het vergroenen van lantaarnpalen met wingerds, lopen er op dit moment meerdere groene projecten in onze wijk. Zo zijn er bijvoorbeeld concrete plannen om de Acaciastraat en het Watertorenplein in samenspraak met bewoners divers en kwalitatief te vergroenen. Ook op het Magnoliaerf zijn bewoners actief en in de Populierstraat komt er, in overleg met de bewoners, een boom bij. Woningcorporatie WonenBreburg gaat enkele gevels vergroenen. Tenslotte natuurlijk nog de omwonenden van het Regenboogpark, je weet wel het park met dat gele hek, die in samenwerking met de wijkvisie werkgroep en de gemeente het park een groenere invulling willen geven.

Prachtige initiatieven

Veel groene bewegingen. Prachtige voorbeelden hoe meerdere partijen met veel enthousiasme en de wil om te vergroenen gezamenlijk tot een positief resultaat kunnen komen. En het mooie is dat het ook buren samenbrengt. Er ontstaan betere verbindingen, je leert elkaar beter kennen. Ook dat is een mooie ontwikkeling. Mocht je zelf een groen initiatief willen ontwikkelen, laat je niet tegenhouden! Vraag in je omgeving steun voor je project. Als groep bewoners sta je sterker dan in je eentje als je een verzoek indient. Zeker als je het samen met één van de hierboven genoemde partijen doet. Hier dan ook nog enkele belangrijke mailadressen:

Wijkregisseur De Noordhoek, gemeente Tilburg:
marcel.van.den.biggelaar@tilburg.nl

Jola Prinsen, Buurtbomen Kansenkaart:
buurtbomen.nu/contact

Kartrekker wijkvisie werkgroep: Noordhoek
rien.wouters@home.nl

Rien Wouters

De Vuurvogel voor iedereen, van iedereen

"Meer verbinding maken met de wijk", antwoordt de directeur van de Vuurvogel op de vraag waarom zij dit interview wilde. "Dat kan echt beter, ik denk dat we meer voor elkaar kunnen betekenen. We willen meer bekendheid bij de mensen om ons heen. Meer open naar de wijk toe, zodat ze weten dat ze hier ook terecht kunnen voor allerlei zaken. Gebruik van de gymzaal bijvoorbeeld, of samen activiteiten organiseren in buurthuis In De Boomtak voor de kinderen in de wijk."

Sanne met drie leden van de leerlingenraad, Liv, Rana en Isis.

Eerst even voorstellen wie aan het woord is: Sanne Diekhorst, 44 jaar, woont in Hilvarenbeek en is sinds tien maanden directeur van de openbare basisschool De Vuurvogel in de Eikstraat. Sanne is een zij-instromer zoals dat heet. Ze is niet gepokt en gemazeld in het onderwijs, maar komt uit het bedrijfsleven: "Ja, management op verschillende plekken: bij HR, bij marketing, ik heb van alles gedaan. De overstap naar onderwijs was een bewuste keuze: ik wilde echt wat bijdragen, meer maatschappelijk bezig zijn en iets betekenen voor een ander."

Onderwijs én opvang

Terug naar de school, naar het mooie, nog tamelijk nieuwe en heel lichte gebouw. "We zitten elf jaar in dit gebouw, dat is toen nieuw voor ons gezet. Sinds enige tijd is hier niet alleen onderwijs, maar ook opvang, dus je treft hier kinderen aan in alle leeftijden tot en met twaalf jaar." De Vuurvogel groeit, zegt Sanne met enige trots. "Ja, we hebben nu 270 leerlingen verdeeld over elf groepen en er is een lichte groei. Dat kan ook, we hebben nog één lokaal over."

Degelijk onderwijs

De Vuurvogel is een openbare basisschool en geeft generiek onderwijs. Sanne: "We boeken hele goede resultaten met onze aanpak. Die is 'evidence based', dus alles is gebaseerd op onderzoek. Degelijk onderwijs, zo mag je dat wel noemen. Dat hebben het team en mijn voorganger de afgelopen jaren bewonderenswaardig goed neergezet. We zijn kennisgericht en we boeken goede leerresultaten." De leerkrachten geven samen, in leerteams, vorm aan het onderwijs en de klassen zijn niet groot: in de onderbouw 19 kinderen in een groep, in de overige groepen rond de 24.

Gedreven onderwijsteam

Met 270 leerlingen vormt De Vuurvogel een kleine, hechte gemeenschap met veel onderling contact. Sanne: "We hebben een stabiel en gedreven onderwijsteam. Dat is mooi hoor, de leerkrachten staan echt voor goed onderwijs aan een heel diverse schoolpopulatie. Ook 'passend onderwijs' functioneert goed, het lukt vaak om kinderen die extra aandacht en begeleiding nodig hebben, op school te houden."

Betrokken ouders

Dat De Vuurvogel een echte wijkschool is, blijkt volgens Sanne bijvoorbeeld uit de belangstelling voor de ouderraad: "We hadden voor één vacature drie kandidaten. Dat toont de betrokkenheid van de ouders. Bovendien zijn we samen met De Elzen en de wijkraad bezig om een kinderwijkraad op te richten. Dat er ook aanmeldingen komen van kinderen van buiten de wijk zegt iets over de goede reputatie van De Vuurvogel. Mooi toch?"

Gerard Sanberg
Jaap van den Dries

Einde van de omgevingsdialoog

"De gemeente zal bij het geven van een bestemming aan het bij deze gekochte perceelsgedeelte rekening houden met de belangen van de direct omwonenden"- uit de koopakte van 1982.

De gemeenteraadsvergadering van 11 maart heeft het voorstel van B&W 'Het bestemmingsplan Noordhoek 2010 1e herziening' definitief goedgekeurd. Die wijziging betreft de bestemming van de Ursulinenkapel en de daarbij behorende kapeltuin van woon- naar bedrijfsbestemming. Door die wijziging kan de Montessoribasisschool 'De Elzen' doorgroeien tot een Integraal Kindcentrum. De kapel gaat gebruikt worden voor BSO, onderwijs en als vergaderruimte voor de onderwijzers.

Overlast door groei

De bezwaren van verkeerschaos bij het halen en brengen van leerlingen, de geluidshinder en de extra belasting van de Kloostertuin werden al direct bij het starten van de omgevingsdialoog ingebracht. Dat resulteerde in achttien bijeenkomsten waarbij de bezwaren van de buurt en wijkraad werden genegeerd. Ten opzichte van De Elzen stond de buurt direct met 1-0 achter. Dat werd echter stellig ontkend. Door de wijkraad en omwonenden zijn zienswijzen ingediend, en is een door 120 omwonenden ondertekende petitie aan wethouder Bas van der Pol aangeboden. Het heeft allemaal niet mogen baten, met 35 stemmen voor en 8 tegen werd de wijziging van het bestemmingsplan aangenomen.

Schoolstraat

Van der Pol wil wel tegemoetkomen aan de verkeerschaos door van de Elzenstraat ter hoogte van De Elzen als proef een 'schoolstraat' te maken. Daarbij gaat een deel van de Elzenstraat bij het halen en brengen van leerlingen twee keer per dag een half uur op slot voor autoverkeer. Er wordt daarbij wel een uitzondering gemaakt voor direct omwonenden. Ook zegde hij toe afspraken tussen De Elzen en omwonenden en wijkraad te ondersteunen, maar wat is die ondersteuning waard?

Rituele dans

Kenmerkend voor de gang van zaken bij de omgevingsdialoog was dat al twee weken voor het raadsbesluit De Elzen al begonnen was met de verbouwing van de kapel. Zo eindigt de rituele dans van de omgevingsdialoog. De omwonenden en de wijkraad zijn voornemens een beroep tegen het raadsbesluit in te stellen.

Wethouder Van der Pol neemt de petitie in ontvangst.

Wil Verheggen
Chris Oomes

Het driebanden biljarttoernooi 2024

Het driebanden biljarttoernooi werd maar liefst voor de 40e keer georganiseerd, waarvan de laatste 25 jaar door Tini van Poppel en Jo van de Weegen. Onder veel belangstelling en in een goede sfeer is er weer gestreden om de fel begeerde wisselbeker die Rien Wouters, namens het bestuur van In De Boomtak, op feestelijke wijze op de finale-avond aan de gelukkige winnaar kon uitreiken.

Eigenlijk waren er 112 wedstrijden gepland, maar door afmeldingen wegens ziekte heeft de organisatie de planning nogal moeten aanpassen. Een avond waren er zelfs vijf afmeldingen en helaas moest ook Wim Zeegers, die na drie wedstrijden reeds 288 punten had, wegens ziekte afhaken. Door de positieve instelling van de deelnemers is dit toernooi met enige aanpassingen zonder problemen verlopen. Uiteindelijk zijn er 103 wedstrijden gespeeld. Zeven weken lang op maandag poulewedstrijden, die uiteindelijk vier finalisten, Frans Kuijpers en Tini van Poppel, met z'n tweeën bovenaan, en Wim Mateijsen en Wil van Gestel, op de derde en vierde plaats van beide poules, opleverden.

Spannende eindstrijd

Tijdens de finalewedstrijden eindigde Wim Mateijsen op de derde, Tini van Poppel op de tweede plaats, en de uiteindelijke winnaar werd Frans Kruijsen, die hiermee de wisseltrofee veroverde. De poedelprijs van het toernooi is toegekend aan Arnold Delfgaauw. Hij zorgde voor de meest hilarische momenten.

Ondanks dat ze weer kunnen terugzien op een geslaagd evenement, hebben beide organisatoren besloten te stoppen. Natuurlijk zou het jammer zijn als hierdoor een einde komt aan dit mooie toernooi, dus als er kandidaten zijn om de organisatie over te nemen, meld je dan aan via **m.van.poppel5@kpnplanet.nl** of bel 06-46486510. Tini van Poppel is bereid om hem/haar in eerste instantie te ondersteunen.

Tini van Poppel
en Jo van de Weegen

GEMEENTENIEUWS

30 mei informatiemarkt binnenstad

Donderdag 30 mei is de informatiemarkt binnenstad. In 2 uur tijd krijgen inwoners alles te horen over de ontwikkelingen in de binnenstad. De gemeente hoort ook graag uw mening en ideeën.
Op de informatiemarkt gaat het over veranderingen op korte termijn, maar we kijken ook naar de toekomst. Hoe de binnenstad er in 2050 uitziet bijvoorbeeld. Meepraten en meedenken? Stuur dan een mail naar lia.karel@tilburg.nl Geef daarin aan of u in de middag (16-18 uur) of in de avond (19-21 uur) aanwezig wilt zijn.

Binnenstad. Foto: Jostijn Ligtvoet.

Rondleidingen binnenstad

De binnenstad is altijd in beweging. De binnenstad is ook niet meer los te zien van de Spoorzone, de bruisende Piushaven en het Veemarktkwartier. Ook het winkelrondje in het hart van de stad onderging een ware transformatie. De komende jaren verandert er nog veel meer. Want Tilburg groeit. Daarom moeten we met de beperkte ruimte die we hebben slimme keuzes maken. We maken plaats voor woningen, evenementen, ontmoetingen, bomen en bloemen. En we zetten in op toekomstbestendige mobiliteit. Het Stadsforum en de Parkring spelen daarbij een belangrijke rol. Maar er is meer. Wilt u weten wat we doen om Tilburg klaar te stomen voor de toekomst? Sluit dan aan bij een van onze rondleidingen. Ze zijn iedere eerste vrijdag van de maand tussen 15 en 16.15 uur. De start is bij het pop-up informatiecentrum op het Willemsplein en er is plek voor maximaal 20 personen. Aanmelden kan door een mail te sturen aan: lia.karel@tilburg.nl. Meer info op: tilburg.nl/binnenstad.

Berichten over uw buurt

www.overheid.nl/berichten-over-uw-buurt

Pop-up Stadsforum

Het Stadsforum is het nieuwe plein tussen de Katterug en Schouwburg Tilburg. Wilt u een kijkje achter de schermen en meer weten over het Stadsforum? Kom dan naar het pop-up centrum naast de Beljon Fontein op het Willemsplein. Het centrum is open van woensdag t/m vrijdag tussen 12 en 17 uur.

Het pop up Centrum. Foto: Tim Derks.

Subsidieregeling eenzaamheid 2023-2026

Eenzaamheid is een groeiend probleem in Tilburg. De gemeente probeert dit op te lossen. Met specifieke aandacht voor ouderen en jongeren. Daarom startte in 2019 de Coalitie tegen Eenzaamheid Tilburg. U kunt nu een subsidie aanvragen van maximaal 7.500 euro, voor het organiseren van activiteiten om eenzaamheid bespreekbaar te maken en te verminderen. De subsidie is bedoeld voor inwoners en organisaties. Meer info over de subsidie en de mogelijkheid om het aan te vragen via: tilburg.nl (zoektermen: subsidieregeling eenzaamheid). Voor vragen kunt u contact opnemen met Hanneke Reijrink van de gemeente: 013 – 549 54 95.

Contact

Heeft u een idee of initiatief voor uw wijk? Neem dan contact op met Team Wijken (contactgegevens hiernaast). Algemene klachten of meldingen via 14013 of de Fixi app.

Noordhoek
Marcel van den Biggelaar: marcel.van.den.biggelaar@tilburg.nl of 06 - 29 63 62 54 (whatsapp of bellen)
Natascha Verhaaren: natascha.verhaaren@tilburg.nl of 06 - 13 20 93 39 (whatsapp of bellen)

Binnenstad en Spoorzone
Bart van Dalen: bart.van.dalen@tilburg.nl
Chris Liebregts: chris.liebregts@tilburg.nl

De gezichten achter de vrijwilligers ☺

Ik word getipt om eens een afspraak te maken met Jos Vallen, die als vrijwilliger betrokken is bij het Repair Café van het wijkcentrum In De Boomtak. Ik maak een afspraak op zaterdagmiddag, waar eens per maand het Repair Café wordt georganiseerd. Er staan die middag een stuk of tien vrijwilligers klaar die herstel verrichten aan kleren, fietsen, platenspelers, computers, printers, koffiezetapparaten et cetera, eigenlijk aan alles waaraan iets kapot kan gaan.

Jos Vallen aan het werk in het Repair Café.

Jos woont sinds 2013 in de Noordhoek aan het Boksdoornerf en is sinds 2018 als vrijwilliger betrokken geraakt bij het Repair Café. Jos is 76 jaar, geboren en getogen in Heerlen en opgegroeid als enig adoptiekind in een katholiek gezin. Daar heeft hij, zoals hij zegt, een heel fijne jeugd gehad. Jos heeft de hts doorlopen waar hij, naast elektronica, zijn grote hobby, afstudeerde als technisch en analytisch chemicus.

"Ik heb een sterk analytisch vermogen"

Na zijn militaire dienst heeft Jos niet stilgezeten. In zijn werkzame leven heeft hij in verschillende sectoren gewerkt en kwam meestal na vijf jaar weer ergens anders terecht. Eerst bij RSV (Rijn-Schelde-Verolme) te Rotterdam, waar hij chemische meetinstrumenten optimaliseerde om de materiaalkwaliteit van de stalen wanden van kernreactor vaten te kunnen controleren. Na anderhalf jaar ging RSV failliet en kwam hij in Tilburg terecht bij de faculteit psychologie aan de universiteit. Daar ontwikkelde hij software die gebruikt werd voor het kunnen vastleggen van leerexperimenten met proefdieren die voorzien waren van hersenimplantaten. Dat werd overigens toentertijd al discutabel gevonden.

Liever niet louter commercieel

Sinds 1973 is hij in Tilburg blijven hangen. Eerst in een flatje aan de Alleenhouderstraat, in 1978 trouwde hij en kocht een huis in de Molenbochtstraat, om daarna nog eens te verhuizen naar de wijk Zorgvlied. Na het werk voor Universiteit Tilburg deed hij bij Philips Eindhoven materiaalonderzoek voor lichtbronnen bij de Hoofdindustriegroep Licht. Maar werk binnen vier muren met louter commercieel doel beviel Jos steeds minder en na het behalen van een pedagogische akte en een post-HBO Milieukunde diploma besloot hij te gaan werken bij Gemeente Tilburg en Afvalregio Midden Brabant om te komen tot betere en alternatieve methoden voor afvalverwerking. "Het mooiste en veelzijdigste werk qua maatschappij en milieu dat ik ooit heb mogen doen."

Activiteiten voor het milieu

Via de bouw en opstart van Stortgasfabriek Tilburg ten behoeve van schone aardgasproductie uit het rottingsgas van stortafval, kwam hij terecht bij de PNEM en door overname door Essent werd hij daar als milieuspecialist ingezet voor het beheer en controle van de interne milieuzorg, -projecten en inspecties van de landelijke kantoren en installaties van Essent. In 2005 ging Jos met prepensioen en is hij als ZZP'er nog allerlei milieu-activiteiten gaan doen die hij interessant en leuk vond, zoals energielabeling en -verbetering van woningen. Vervolgens vijf jaar voorzitter en daarna nog eens vijf jaar huismeester van de vereniging van eigenaren Meander aan de Boksdoornerf.

"Ik deed in feite ongeveer hetzelfde werk als bij Essent en voelde me medeverantwoordelijk voor mijn woonomgeving." Waarom hij nu ook vrijwilliger is bij het Repair Café? Daar is Jos duidelijk over: "Vanwege de maatschappelijke contacten, de sociale functie en de milieu-impact van dit initiatief. Het draait niet alleen maar om geld."

Clemens Audenaerd
Jaap van den Dries

dmp administratie

dmp administratie
Dorith Looijkens Bierings RBc
Eikstraat 14, 5038 MP Tilburg
telefoon 06 54 39 12 21
info@dmp-administratie.nl
www.dmp-administratie.nl

MKB | ZZP | particulier
Ondersteuning bij uw belastingaangifte of administratie.
Informeer vrijblijvend naar een kostenopgaaf op maat.

Belastingaangiften | Toeslagen | Fiscale dienstverlening
Boekhouding | Jaarrekening | Loonadministratie

Voor een goed ontwerp hoef je niet ver te gaan.
Dat doen wij wel.
vandeburen.nl →
ontwerp van de buren

Wijksafari verandert in ‘beleefroute’

Zoals je in een van de vorige edities hebt kunnen lezen is een groep wijkbewoners druk in de weer om een beleefroute te organiseren. En ja, je leest het goed, geen wijksafari, maar een beleefroute. Na een goed bezochte bijeenkomst en een aantal vergaderingen is besloten dat de titel 'beleefroute' de lading beter dekt.

De eerste beleefroute gaat plaatsvinden op zondag 30 juni 2024, zet die dag alvast in de agenda!

Tijdens de route kan je dingen zien, proeven, ruiken, horen en voelen die onze mooie wijk te bieden heeft. Alle zintuigen komen die dag aan bod: van bier tot en met keramiek, en alles wat daartussen zit! Er heeft zich al een aantal deelnemers aangemeld, maar we zijn erg blij met elke nieuwe bijdrage aan de route! Dus mocht je een hobby, plek, passie of een beroep hebben dat je graag wilt delen op deze dag, meld je dan aan via de website van de wijkraad: **www.stichtingnoordhoek.nl/beleefroute**

De komende periode gaat de werkgroep natuurlijk door met de organisatie en het genereren van meer bekendheid, onder andere door het verspreiden van onze poster door de wijk. Heb je vragen? Wil je meehelpen? Of heb je een opmerking? Neem dan vooral contact op met onze werkgroep. Dit kan via **beleefroutenoordhoek@gmail.com** of door te bellen met Marijke van Uden 06-33797145.

Sjef van der Klein

Werk van buurtbewoner Helma Wouts

De Binnenstad en Noordhoek kennen veel inwoners die plezier beleven aan de kunsten. Een van hen is Helma Wouts (74), die al vijftig jaar met veel plezier het beeldend werken als hobby heeft opgepakt: “Eind jaren 70 zocht ik een hobby om rust in te vinden, naast de drukte van een jong gezin en een intensieve baan. Tijdens mijn middelbare schooltijd was ik door een bezielende docent enthousiast gemaakt voor het tekenen en schilderen. Eerst volgde ik een aantal cursussen bij het voormalige Duvelhok, en toen dat sloot werd ik in 1993 lid van de Tilburgse Kunstkring."

Schilderkunst van Helma Wouts.

"Hier schilder ik nog altijd met veel plezier en ook houd ik me al heel lang bezig met beeldhouwen. Heerlijk vind ik het om met een potlood of kwast in je hand iets leuks op papier of doek voor elkaar te krijgen. Ook het hakken met een beitel in een groot stuk steen dwingt je tot kalmte, een soort zen gevoel krijg je ervan. Het verbaast me nog altijd, dat door deze hobby's zo'n geweldig groepsgevoel kan ontstaan. Ieder werkt op zijn eigen manier, we zijn allemaal heel verschillend, maar met grote nieuwsgierigheid voor elkaars werk. Bijkomend voordeel is ook, dat je tekenen en schilderen tot op hoge leeftijd kunt doen. Het is kortom een hobby voor het leven."

Binnenkort is het werk van Helma Wouts te bewonderen op de jaarlijkse tentoonstelling van de Tilburgse Kunstkring, op zaterdag 13 april en zondag 14 april, steeds van 13.00-17.00 uur. De tentoonstelling is in het voormalig schooltje aan de Nijverstraat 171A. Laat je verrassen door de grote variatie aan werk, en, wie weet, wordt je ook enthousiast om zelf actief te worden. In ons allen schuilt immers een kunstenaar.

Koos Jansen
Wil Wouts

Gezonde voeding maakt het verschil

Op verzoek van Geert Seebregts kom ik met hem praten over 'Gezonde Voeding'. Geert is de chef-kok van ons wijkcentrum In De Boomtak. Hij kookt sinds drie jaar elke dinsdag voor een groep van ongeveer zestig bewoners. De bezoekers van deze gezamenlijke maaltijd zijn voor een groot deel afkomstig uit de Noordhoek, maar ook uit Centrum-West of nog verder daarbuiten. Geert is een wijkbewoner die in zijn werkzame leven onder andere eigenaar/chef-kok is geweest van restaurant Hofstede de Blaak.

Met gezonde voeding is hij al langer bezig en is, zoals Geert zegt, bij hemzelf begonnen. Hij had overgewicht en een BMI (Body Mass Index) van 30 en dus veel te hoog. Deze BMI moet onder de 26 zitten. Het is een formule die aangeeft of je lichaamsgewicht in orde is, dat je een gewicht hebt dat past bij je lichaamslengte.

Eiwitrijk en koolhydraatarm

Hij is daarom gestart met een koolhydraatarm dieet. “Koolhydraten zitten vooral in brood, pastagerechten, rijst en aardappelen. Suikers zijn ook slecht voor je gezondheid. Met een koolhydraatarm dieet mag je ’s morgens nog wel voedsel eten met koolhydraten, omdat je lichaam dat nog de hele dag kan verbranden met alle inspanningen die je doet. Na 14.00 uur moet je zo min mogelijk etenswaar met koolhydraten gebruiken. Een goed alternatief is eiwitrijk voedsel zoals groenten, vis, salades en noten. Noten die van de boom komen, walnoten, amandelen, cashew- en pecannoten.”

Vijf eetmomenten

Geert vervolgt: “Het beste is om vijf eetmomenten te kiezen. Begin met ontbijt, dan rond 10.30 uur een tussendoortje van bijvoorbeeld 200 gr worteltjes, komkommer of bleekselderij met humus. Dan een voedingsrijke lunch zonder koolhydraten met eventueel een rijstwafel als broodvervanger. Rond 16.30 uur weer een tussendoortje, bijvoorbeeld fruit. En 's avonds een warme, voedingsrijke maaltijd, ook weer zonder koolhydraten. Met bijvoorbeeld vette vis (zalm, makreel) of rundvlees, kip of kalkoen. Probeer zoveel mogelijk varkensvlees te vermijden of te beperken tot een kleine portie van niet meer dan 100 gram per persoon. Verder is het aan te raden om zo min mogelijk zuivelproducten te gebruiken. Behalve Griekse yoghurt, dat is het beste alternatief. Zondigen kan natuurlijk wel, maar doe dat zo min mogelijk.”

Geen dikmakers

Ook voor de maaltijden die hij op dinsdagen kookt, houdt Geert hier zoveel mogelijk rekening mee. In de eerste plaats kookt Geert als het kan naturel, dus geen geprepareerde halffabricaten waarin vaak allerlei stoffen worden toegevoegd die dik maken. Dat is wel meer werk bij de voorbereiding van de maaltijden. Verder gebruikt Geert vaak plantaardige slagroom, of havermelk, kokosroom, veel eieren en veel verse groenten. Door de groepsgrootte moet hij hier af en toe wel concessies aan doen.

Af en toe toch snoepen

Naast zijn werk als chef-kok in het wijkcentrum is Geert ook ondernemer als 'Culinair wijnadviseur'. Hij heeft veel expertise en kan adviseren over geschikte wijnen bij de maaltijd. Voor de gezondheid is het niet verboden om bij de maaltijd een glas wijn te drinken volgens Geert, maar dan wel “een glas en geen fles". Wijn bevat alcohol en daar zitten weer veel koolhydraten in! Tip: Om af en toe toch te snoepen is het wel goed om pure chocolade van minimaal 80% cacao te pakken.

Chef-kok Geert Seebregts.

Het blijft opletten

“Ik ben nu zelf twee jaar met deze levensstijl bezig en ben ongeveer tussen de 10 en 12 kg afgevallen zonder extra te sporten. Maar het blijft opletten”, volgens de chef-kok. “Dus wil je fitter en energieker worden, wat let je dan om dit ook eens te proberen, je merkt het al gauw dat je gaat afvallen en verder in het proces gaat het dan een stukje langzamer, maar dit is de beste methode. Ik voel me een stuk beter en heb meer energie.”

Clemens Audenaerd
Jaap van den Dries

Chef-kok Geert Seebregts in de keuken van In De Boomtak.

KOM in beweging en ga naar Zumba

Stilstand is achteruitgang, zeker als je al wat ouder bent. Spieren, pezen, gewrichten en organen: alles moet je goed onderhouden om fit te blijven of weer fit te worden. Het initiatief KOM (Keep On Moving) van de gemeente wil ons stimuleren om in beweging te komen of te blijven.

Daarvoor organiseert KOM sportactiviteiten, aangepast aan de conditie van senioren. Tilbria, de sporthal midden in de Bomenbuurt (naast Lariksplaats), doet daaraan mee. Daar is enige maanden geleden een begin gemaakt met onder andere bowls, tafeltennis en badminton voor senioren. Mooi! Loop eens binnen en ga meedoen.

Heel vrolijk (naast fit) word je van de Zumba-lessen van Sonia Rosales. Op 8 maart is zij daarmee begonnen in In De Boomtak, vrijdagochtend om 9 uur. Duurt een uurtje en sleept je mee op vrolijke, Latijns-Amerikaanse muziek. Het is Zumba-gold, voor 55-plussers: in een rustig tempo met veel energie en pret. Een aanrader!

In beide gevallen is het motto: 'Bewegen moet, bewegen is goed' en het stimuleert ook onderling contact. Sporten is gezellig en verbroedert!

Gerard Sanberg
Sonia Rosales

De Zumba-gold klas van Estilo Latino.

BENT U OP ZOEK NAAR PROFESSIONELE KINDEROPVANG EN/OF BSO?

:) DAGVERSLAGEN OVER JE KIND VIND JE VIA ONZE EIGEN OUDERAPP
:) ACTIVITEITEN AFGESTEMD OP WENSEN & BEHOEFTE VAN KINDEREN
:) RUIME GROEPEN EN CENTRALE SPEELHAL EN SPEELZAAL
:) RUIME EN GRATIS PARKEERGELEGENHEID

De Spelende Kinderopvang heeft ook een opvanglocatie in Basisschool De Zuidwester

DE SPELENDE Kinderopvang

Korvelplein.
voorheen 'De Korveltuin'

Diepenstraat 97 - Tilburg
T. 013 - 463 33 33
E. info@despelendekinderopvang.nl
I. www.despelendekinderopvang.nl

spelen. leren. groeien.

Burgemeester bezoekt wijkcentrum In De Boomtak

Woensdagmiddag 21 februari om half vijf heeft burgemeester Weterings er al een hele middag stadsbezoeken opzitten. Hij fietst wat af, maar "Gelukkig houden we het tot nu toe droog." Dat zet de toon: het wordt een geanimeerd, gemoedelijk gesprek met een achttal vrijwilligers uit onze wijk. Halverwege het bezoek komt ook Rien Wouters van de wijkraad om de hoek kijken.

Burgemeester Weterings op bezoek in buurtcentrum In De Boomtak.

Vrijwilligster Ria Huitink is er namens de activiteitencommissie van De Grote Eik. Zij heeft zich goed voorbereid en legt een beknopte presentatie op tafel waarin het centrale probleem in de Grote Eik wordt toegelicht: ruimtegebrek. Ria: "We bestaan nog niet zo lang, als activiteitencommissie. Eerst was er een bewonerscommissie, die vooral overleg had met de verhuurder, TBV-Wonen. Die is anderhalf jaar geleden opgeheven. Wij richten ons vooral op de bewoners, dat er meer onderling contact komt. We organiseren nu tweewekelijks een koffie-ochtend, maar de ruimte is te klein."

"Gij doet best veul, Harrie"

Dan komen de vrijwilligers aan het woord die in ons wijkcentrum veel onderhoud doen. De burgemeester weet hoe het zit: "Ja, jullie doen hier veel zelf, dat weet ik. Als het aan de gemeente had gelegen was het gesloten, maar jullie hebben het open gehouden." Vrijwilliger Harrie: "Wij werken hier regelmatig en bedachtzaam, we zijn wel met pensioen hè? Ik help dan zo'n beetje mee."
"Nou, gij doet best veul Harrie", wordt dan aan de andere kant van de tafel geroepen. "En ge bent al tachtig!"

Dealen tussen de flats

Veiligheid is wel een issue. Als er geklaagd wordt over het dealen op de parkeerplaatsen tussen de flats aan de Hart van Brabantlaan, vraagt de burgemeester of die overlast wel gemeld wordt: "Alleen als we het weten, kunnen we optreden." Jawel, er is contact met Handhaving, maar, weten de wijkbewoners: Handhaving gedoogt het zolang het bij dealen blijft en er verder geen criminaliteit is. Toch voelt niet iedereen zich veilig: "Ik durf het Spoorpark niet meer in."
"Nou, ik wel hoor, alleen 's avonds niet."
Burgemeester: "Er is nu een alcoholverbod, dat helpt een beetje. En de kiosk gaat in de zomer weer open, volgens mij." Er wordt schande gesproken van de toestand van het grasveld. De problemen daarmee hangen samen met de vele regen en de leemlaag die eronder zit. "Ja ja, en die festivals die ze erop houden, dacht ik zo!"

Niet naast elkaar maar mét elkaar

"Samenwerking tussen de verschillende organisaties in de wijk zou wel helpen, je hoeft niet telkens zelf het wiel uit te vinden. Wij doen bijvoorbeeld weleens een beroep op de Scouting om mee te helpen. Dat werkt goed, maar we blijven zitten met dat gebrek aan een ontmoetingsruimte in de Grote Eik. Als we daarover met TBV-wonen praten, wijzen ze naar de gemeente." Burgemeester: "Ja, wij voeren die gesprekken wel. We denken mee, maar het is niet eenvoudig op te lossen." Rien: "De verschillende groepen hebben allemaal hun eigen problemen. Een ontmoetingsruimte zou wel helpen om meer cohesie te creëren tussen de generaties." Burgemeester: "Juist! Niet naast elkaar leven maar mét elkaar."

Gerard Sanberg
Chris Oomes

Lida Bos

Wij zijn er voor elk geschil

Op de Spoorlaan 404D zit sinds een halfjaar een advocatenkantoor waar je voor vrijwel alle juridische problemen terecht kunt. Ook voor mediation. Deze vorm van bemiddeling komt steeds vaker voor en is dan ook de reden om eens op visite te gaan en meer te weten te komen wat deze advocaten en mediators allemaal te bieden hebben.

Ik spreek met de drie advocaten die werken op de Tilburgse vestiging, de vierde die dus pas geopend is, naast de bestaande vestigingen in Schijndel, Uden en Veghel. In januari 2025 vieren ze het 50-jarig bestaan.

Specialisten

Ze hebben op diverse rechtsgebieden specialisten in huis, zoals voor familierecht, arbeidsrecht, huurrecht en strafrecht. Omdat Bouwman Advocaten twaalf advocaten heeft met eigen specialismen, kunnen die ook worden "ingevlogen" van de andere vestigingen.

Bemiddeling

Zo ook mediators. Mediation vindt vaak plaats in combinatie met een juridisch traject en is op dit moment erg in de mode, maar niet altijd de oplossing volgens Cees de Wit, de advocaat die de leiding heeft over de vier kantoren. "Mediation komt vaak voor in echtscheidingszaken en bij geschillen tussen werkgever en werknemer bij ontslagprocedures."

Klachten en geschillen

Maar ook bij geschillen tussen meerdere eigenaren van een bedrijf. De rechtbank verwijst partijen tegenwoordig ook vaak door naar een mediator. Maar je hoeft niet eerst naar de rechtbank om mediation te proberen. Elke vestiging van Bouwman Advocaten heeft drie advocaten waar men voor de meest voorkomende juridische problemen terecht kan.

Lage drempel

"We hebben genoeg te doen", volgens Inge van Pelt, die naast Cees de Wit en Fatmanur Yildiz-Günes in Tilburg werkt. De Turkse achtergrond van Fatmanur is een belangrijk voordeel voor cliënten die Turks spreken. Ook gefinancierde rechtsbijstand is voor Bouwman Advocaten een principiële keuze en zorgt voor een lage drempel voor potentiële klanten met lagere inkomens. Bouwman Advocaten behandelt momenteel circa 140 zaken waarbij hulp wordt geboden in de toeslageaffaire.

Juridische huisarts

Cees de Wit typeert zijn kantoor als een soort 'juridische huisarts' waar de brede expertise die aanwezig is ondersteuning kan bieden in trajecten waarbij verschillende invalshoeken aan de orde komen. Bij een echtscheiding spelen bijvoorbeeld vaak meerdere problemen rond baan, aangifte, uitkering of schulden. Dat kan allemaal binnen hetzelfde kantoor worden behandeld. Het is volgens hem een bewuste keuze.

Eerste half uur gratis

Er is ook voor gekozen om het eerste half uur kosteloos aan te bieden, omdat het belangrijk is om goed vast te stellen bij welke advocaat of mediator de klant thuishoort. Naast dit gratis spreekuur zijn een advocaat die de Turkse taal spreekt en de deskundigheid in bijna alle rechtsgebieden de sterke kanten van dit kantoor: "Het enige waar we geen deskundigheid in hebben is het vreemdelingenrecht en de expertise voor fusies en overnames."

Clemens Audenaerd
Bouwman Advocaten

Eerste exemplaren DAKLOOS uitgereikt

Vrijdag 1 maart presenteerden Bastiaan Hindriks en Chris Oomes het boek DAKLOOS (Dak- en thuislozen in beeld in Tilburg). De presentatie vond plaats onder grote belangstelling in De Nieuwe Vorst, waarbij de eerste exemplaren werden uitgereikt aan dakloze "Der Alte" en aan wethouder Evelien Kostermans. Op de avond beleefden de aanwezigen ook de première van een korte documentaire: 'Een dag uit het leven van een dakloze Tilburgse man'.

+ Han van den Berg

BuurtCultuur

KunstKameraden

Lisette en Karin Fleur, twee zussen uit Breda, kregen door hun ervaringen met werk in de jeugdzorg een inspirerend idee: kunstmatches maken tussen professionele kunstenaars en jongeren, samen aan het werk in het atelier van de kunstenaar. Het project kreeg de naam 'Kunstkameraden' en was zo'n succes in alle opzichten, dat het initiatief zich uitbreidde naar andere steden.

Verschillende beelden uit de tentoonstelling in het Spoorpark met het thema "Goud".

Jongeren uit de jeugdzorg worden even uit de dagelijkse beslommeringen gehaald, en krijgen één op één aandacht van een rolmodel uit de kunstwereld. Samen iets creëren waarmee de jongeren zich kunnen uiten, een stem krijgen. De zussen Fleur richtten 12,5 jaar geleden de stichting "De Cultuurkantine" op en begonnen met tien jongeren en tien kunstenaars. Inmiddels zijn er vijfhonderd matches tussen kunstenaars en jongeren en vijftig exposities tot stand gekomen. Tentoonstellingen op verschillende locaties als een jongereninstelling, een fietsenstalling, maar ook in diverse musea met als hoogtepunt de expositie in het Noordbrabants Museum, geopend door koningin Maxima.

Prachtig initiatief

De zussen vonden projectleiders in de diverse steden, vaak kunstenaars die zelf ook al kunstkameraad waren geweest. Dat is ook het geval in Tilburg. Margo Remie, professioneel fotograaf en kunstkameraad, is al jaren met heel veel plezier projectleider in Tilburg. Want ook de kunstdisciplines breiden uit: na een start met vooral beeldende kunst, wordt nu ook de digitale kunstwereld, AI, fotografie, textielvormgeving, muziek en houtbewerking omarmd. Dat is de oogst van het prachtige initiatief dat in 2011 werd gestart.

Minder eenzaam

De jongeren komen inmiddels niet alleen meer uit de jeugdzorg. In het Tilburgse atelier zijn alle jongeren welkom die het een fijne plek vinden om samen met kunst bezig te zijn. Ook bijvoorbeeld minderjarige vluchtelingen, het maakt niet uit wat de culturele achtergrond is. Naast de individuele trajecten van kunstkameraden zijn er inmiddels ook groepjes die aan een bepaalde kunstenaar worden gekoppeld. Margo: "Het is een leuke mix van achtergronden, het is een hele inclusieve activiteit. Ze gaan samen op pad, leren van elkaar, jongeren die nieuw zijn in Nederland integreren hierdoor makkelijker en voelen zich minder eenzaam. Het sociale aspect is het belangrijkste, het proces naar de exposities toe. Je ziet echt een band ontstaan tussen de kunstenaars en de jongeren. Er zijn jongeren die hier jaren blijven komen, en anderen komen een seizoen."

Atelier

In het 'Atelier', de locatie aan het Koningsplein 251, zijn ze nu gevestigd met een fotostudio in de

kelder, een houtbewerkingsatelier, en boven gemengde technieken en textiel. Margo: "Op dinsdagmiddag hebben we inloopatelier en op zaterdag zijn het vaste groepjes. Het is een antikraaklocatie en helaas hebben we het slechte nieuws gekregen dat we 2 april uit dit gebouw moeten. We hadden gehoopt tot eind van de zomer hier te kunnen blijven. Qua ruimte is dit zo perfect, met die kelders er bij. Voorlopig gaan we vanuit meerdere kunstenaars ateliers (hubs) werken in de stad. We werken zo toe naar exposities op makkelijk bereikbare locaties in de stad."

De huidige expositie in Tilburg is tot half mei te bewonderen in het Spoorpark.

Fransje ter Doest
Margo Remie

Kunstkameraden aan het werk.

COLUMN THEO VAN IERSEL

AS ...

As ..., dan roepter tèènemekaare aachterheene, dès verbraand hout. Mar ge kunter ok bè dènke, dè dè gao oover enen urn, waordè den as in zit van iemes die gestörreven is.
Mar de aandere betêekenis vant Tilburgse wortje 'as', èn ok 'ast' òf 'agge', die zèt oe ònt dènke. Wè zutter gòn gebeure, wè gòmme doen, wè moeteme nòg meer? Tis aaltij iet waordè nòg en vervòlleg òn zit. Ik zaller es en paor vurbildjes van geeve.

As ... Willem II vrèddag zene voebalwèdstrijd nie wint, dan kunne ze den oovergang nòr den eeredeviezie wèl vergeete.
Der zit en vraog in, meej en aantwort dè tweej kaante op kan gaon.
Ast ... naa hard zo gòn vrieze, zodde int Spoorpark de wèèreldkampejoenschappe schòtse op de kòrte baon kunne haawe, zonnen dèèk waoter leejter.
Dus hier isser al iet èn meej nòg wè meer, kunde dees òf dè.
Agge ... gaa èfkes wè wot gòn kôope int winkeltje vant bezienestesjon op den Noordhoekring hèdde pèch. Tis vort geslooten èn ge kunter allêeneg nòg mar tènke vieja den ootoomaat (èn dus pinne) èn vèdders niks.
Hier dus en gevòlleg van iet aanders.

Agge (daor hèddet wir) meej dè 'As ...' in de wèèk gaot kèèke, isser ok zat wètter meschient gao gebeure. Nimt naa et terrein bè de Waotertoore. Et ligt al jaorelang oope, zonder dètter dur Brabant Water iet meej gedaon wòrt. De meense die daor in de buurt woone, zonner gèère en gruune plèk van maoke waor ze bè mekaare kunne koome om te ontmoete, te ontdèkke, te èkspieriemènteere èn te reekreejeere. Ze hèbbe meej zenallen en petiesie getêekend èn die bè Brabant Water òngebôoje. Mar daor zin ze dèsse oover waoter gaon èn nie oover grond. Ze zon wèl kèèke òffer meschient nòg iet meej de geminte te reegele waar.
Dus et ènd vant lieke blêef: 'As ...'.

Èn nòg zon 'As ...' verhaol is de school in de Elzenstraot. Tis harstikke fèèn dètter en school in de wèèk is. Ge kunter te voet òf op oe fietske de kènder nòr toe brèngen èn ophaole. Mar umdèt en montesoorieschool is, waor et zèllefstaandeg èn indeviedewêel wèèreke gewaorbòrregd blèèft, zittener ok hêel veul kènder op die nie in de buurt woone. Èn die moeten ammòl dur hullieje paa òf hullie moeder gebròcht wòrren èn dè doen ze mistentèds nie op de fiets òf te voet, maar meej den ootoo. Dan snapte wèl dèt in dè stròtje, daor bè de school, en paor keere per dag verèkkes druk is, zèg mar té druk. Èn daor heej de buurt perbleeme meej. Èn om die perbleeme nòg grotter te maoke -dènkeze de buurt- wil de school nòg ötbreijen ôok. Der moeten ok kènder van 0 toe 4 jaor terèèchte kunne. De geminte zie dè wèl zitte èn wil gòn kèèke wètter òn te doen is. Ze gòn irstes as proef de straot en paor keere per dag aafslèùte vur ootoos èn perkeerplèkke maoke op den Noordhoekring. Èn as dè hèlpt, maag de school dan grotter wòrre? Want die ootoos zèn nie et êenege perbleem.

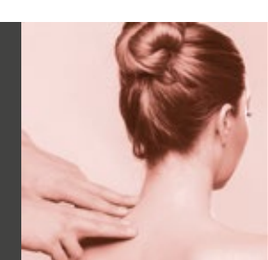
Ge snappet al wèl dèk men verhaol nòg langer zo kunne maoke, 'As ...'.

Houdoe war,
Teejooke

Pagode aan de Elzenhof?

Nee, dit is de Ursulinenkapel naast de Montessorischool in de steigers. In afwachting van de beslissing over de bestemming is restauratie-aannemer de Bonth van Hulten alvast begonnen met onderhoudswerkzaamheden. Dit in opdracht van Xpect013 kinderopvang. Het betreft het dak en dakleien, de gevels en de dakkapellen. De werkzaamheden duren tot begin derde kwartaal 2024.

+ *Mark Hasperhoven*

Fysiotherapie
TILBURG CENTRUM | REESHOF | NOORD
Voor een snel en beter herstel!
SPECIALISMEN & AANDACHTSGEBIEDEN:
• Geriatrie fysiotherapie
• Oedeem fysiotherapie / lymfedrainage
• Looptraining bij Claudicatio Intermittens
• Valpreventie
• Neurologische aandoeningen zoals Parkinson, CVA, MS
• Ergotherapie

Hart van Brabantlaan 301-305 - 5038LC Tilburg - T. 013 - 463 89 30
www.fysiotherapietilburgcentrum.nl

Grensoverschrijdende recepten

Randy's recept Ajam Kalio

Elke editie bespreken we de roots van een buurtbewoner en zijn/haar favoriete recept.

Randy woont aan de Hart van Brabantlaan en werd geboren in Bangkok, maar zijn achtergrond is Indonesisch (Bandung, Java). Begin jaren 60 waren het roerige jaren in Indonesië. Zeker voor halfbloeden, zowel vader als moeder waren van gemengde komaf. De zus van Randy's vader werd vermoord. Het gezin sloeg op de vlucht naar Nederland. Randy's moeder was hoogzwanger, dat kon je niet zien want ze was heel dun.

Het vliegtuig waarmee het gezin halsoverkop vertrekt uit Java moet een tussenstop maken in Thailand en Randy werd geboren in Bangkok. Vader en de rest van het gezin reisden door naar Nederland. Moeder en Randy volgen vier maanden later. Het gezin vond onderdak in een pension aan de IJzeren Man in Vught. Daarna vonden ze een plek aan de Nieuwlandstraat in Tilburg. Moeilijke tijd, vader had geen werk en ze kregen een soort uitkering. Dat waren ze niet gewend.

Ook herinnert Randy zich discriminatie. Zo reed zijn broer op een fiets terwijl een man hem toeriep: "Hé zwarte. Jij mag hier niet fietsen." Zijn vader ging verhaal halen bij de man, die er niet zonder blauw oog vanaf kwam. Toch heeft hij een hele fijne jeugd gehad in Nederland. Zelf is Randy een begenadigd musicus (zoek op 'Brandnewrandy').

Mark Hasperhoven
Chris Oomes

Ingrediënten
3 à 4 personen
- 550 gr kipdijfilet
- 400 ml kokosmelk
- 3 sjalotten
- 3 blaadjes limoen (optioneel)
- 2 knoflooktenen
- 1 stengel sereh
- 1 rode peper
- 1 salamblad (Indische laurier)
- 2 tl ketoembar
- 1 tl kurkuma
- 1 tl gemalen laos
- 1 tl djahé (gember)
- 1 tl tamarinde (optioneel)
- zonnebloemolie

Bereiding
- Mix 3 sjalotten, 2 tenen knoflook, 1 rode peper, ketoembar, laos, djahé, kurkuma, flinke scheut zonnebloemolie tot een fijne boemboe (voor wie deze uitdaging te groot is: in de supermarkt zijn kant-en-klare boemboes ajam te koop).
- Fruit de boemboe enkele minuten aan op een middelmatig vuur.
- Schenk 400 ml kokosmelk bij het geheel en breng tegen de kook.
- Voeg het kipdijfilet toe samen met het salamblad (laurier) en de stengel sereh.
- Laat het geheel met deksel (schuin) op de pan 45 min of langer zachtjes pruttelen.
- Af en toe even omscheppen. Serveer met witte rijst en een fris groentegerecht.

"Selamat makan!"

Hulp bij de warme maaltijd nodig?

Soms is het tijdelijk of voor een langere periode lastig om zelf een gezonde warme maaltijd te koken. Stichting Thuisgekookt helpt je hier graag bij. Wanneer je je bij ons aanmeldt, gaan wij op zoek naar een thuiskok die past bij jouw eet- en dieetwensen en graag een lekkere maaltijd voor je kookt, waarbij alleen de kosten voor de boodschappen in rekening worden gebracht.

Ook Jaap is helemaal overtuigd en ontvangt nu al een aantal maanden maaltijden van Steffie: 'Ik was op zoek naar meer variatie in mijn eetpatroon. Steffie kookt lekkere gerechten en vegetarisch. Steffie is heel positief ingesteld en altijd vrolijk. Daardoor beleef ik mijn leven met een lichamelijke handicap weer wat positiever. Het heeft ervoor gezorgd dat ik meer buiten mijn geijkte netwerk durf te treden.'

Kook jij het verschil als thuiskok?
Kook jij graag en wil jij een buurtgenoot helpen door vrijwillig op regelmatige basis een gezonde maaltijd voor hem of haar te koken? Meld je dan aan als thuiskok. Een thuiskok is iemand die vrijwillig, tegen de kostprijs van de ingrediënten (een bedrag tussen de €3 en €6), één of twee keer per week een gezonde maaltijd kookt voor een buurtgenoot die de hulp goed kan gebruiken. De maaltijden worden veelal gebracht en gaan gepaard met een praatje. Jij kookt dus wat meer, als het een ander wat minder lukt.

Meld je aan!
Kun je wel wat hulp gebruiken en wil je in contact komen met een thuiskok in de buurt? Of kook jij de komende tijd een lekkere ovenschotel, bordje pasta of iets anders extra voor een van je buren? Meld je dan direct aan via **thuisgekookt.nl** of bel voor meer informatie naar 085 - 060 87 68

Dementieconsulent Heidi van Tuel laat het werk los

Samen met de wijkraad, In De Boomtak, ContourdeTwern. Alzheimer Midden-Brabant, Thebe, TBV, Wonen Breburg, vrijwilligers uit de wijk en gemeente Tilburg, De Herbergier, Convivio, de huurderscommissie Grote Eik en dementieconsulent Heidi van Tuel is er een flinke stap gemaakt om een dementievriendelijke wijk te worden.

Sjef van der Klein, Heidi van Tuel en Laura Hoeksema tijdens een van de bijeenkomsten.

Er zijn grote bijeenkomsten geweest over dit onderwerp met boeiende informatie en fijne gesprekken met de vele aanwezige wijkbewoners. Zelfs de wethouder Rolf Dols was aanwezig. Vanuit dit soort mooie initiatieven heeft de gemeente de impuls gekregen om extra in te gaan zetten op dementievriendelijke wijken in Tilburg en het aanbod vanuit de Geheugenwinkel te verstevigen.

Vanuit In De Boomtak zijn er erg mooie dingen ontstaan, zoals het Donderdagmiddag-clubke, de beweegroute in de wijk en ontwikkeling daarvan in het Spoorpark. Daarnaast worden er mooie verhalen gedeeld in de dementievriendelijke rubriek in deze wijkkrant over goeie initiatieven en zorgzame wijkbewoners die naar hun buren omkijken.

"In het warme, gezellige wijkcentrum In De Boomtak, heb ik me heel erg thuis en op m'n gemak gevoeld. Dank daarvoor aan alle medewerkers en vrijwilligers", benadrukt Heidi van Tuel. "Ik ga nu met prepensioen. Niet omdat ik mijn werk niet leuk vond, want dat zal ik toch zeker gaan missen. Maar het vrije leven trekt mij nu het allemaal nog kan. Kleinkinderen, kamperen, roeien, fietsen, schilderen en mogelijk ook wat vrijwilligerswerk in de toekomst zullen mijn tijd zo invulling geven. Ik ben een echte Tilburgse, dus ik zal jullie zeker nog gaan tegenkomen in dit grote 'dorp'."

Op de foto staat Heidi met Sjef van der Klein van Contour de Twern en met Laura Hoeksema, collega dementieconsulent die Heidi (voorlopig) vervangt. Wil je haar spreken, bel haar via de Geheugenwinkel 013 5492606 of mail naar **geheugenwinkel@dewever.nl**.

Met een hartelijke dementievriendelijke groet, namens Heidi van Tuel.

DEMENTIEVRIENDELIJK VERGEET MIJ NIET

Voor Elkaar Door Elkaar wordt Burgerhulplijn

Iedereen heeft wel eens ergens hulp bij nodig. Vaak lukt het wel om hulp te vinden bij vrienden, familie of kennissen. Maar soms lukt dit niet, of hebben mensen niemand om op terug te vallen. In onze wijk zien we dat bewoners voor elkaar klaarstaan en we zien een groep mensen die hulp nodig hebben, maar dit niet durven of kunnen vragen.

Om "vraag en aanbod" beter aan elkaar te verbinden, gaan we starten met iets nieuws: 'Voor Elkaar Door Elkaar' wordt Burenhulplijn Noordhoek! Hoe werkt het? Je kan je hulp eenmalig en tijdelijk aanbieden of hulp aanvragen via het telefoonnummer: 06-16125852.

Bij voorkeur per whatsapp, maar mocht dat niet lukken kan je ook ouderwets bellen! Vrijwilligers zorgen ervoor dat vraag en aanbod samenkomen.

Belangrijk is dat je als hulpbieder altijd nee mag zeggen, ook al heb je je opgegeven. Je zit dus nergens aan vast, maar kan wel gebeld worden als er een vraag is waar jij bij zou kunnen helpen. Ook dan mag je nog nee zeggen, al hopen we natuurlijk dat jij dan klaar staat om te helpen.

Als het gaat om tijdelijke of eenmalige ondersteuning kan je denken aan:

- Boodschapje doen
- Hulp met computer/telefoon/tablet
- Hond uitlaten
- Kleine klussen in de tuin
- Kleine klussen in huis (kastje verstellen, schilderij ophangen etc.)
- Wandeling maken of luisterend oor bieden

Is er meer hulp nodig? Dan kan je altijd terugvallen op vrijwilligers of op professionele ondersteuning. Niemand kan alles alleen.

Sjef van der Klein

AGENDA EN ACTIVITEITEN Wijkcentrum In De Boomtak

Maandag

08.30 - 09.30 Prikpost Diagnovum
10.00 - 17.00 Karin Schell - Medische pedicure, op afspraak *06 - 42148875*
14.00 - 15.30 Vrouwenyoga / gym 60+
14.00 - 16.30 Bingo *tweede maandag van de maand*
19.30 - 20.30 Damesgym: Bij Tijd en Wijlen
19:30 - 22:00 Leesclub de Ontmoeting *1x per zes weken*
20.30 - 21.30 Dutch Celtic Dance Academy
20:00 -23:00 Biljartvereniging 't Lapke *oneven weken*

Dinsdag

08.30 - 09.30 Prikpost Diagnovum
10.00 - 12.30 Schilderles Fiona van Rossem
10.00 - 17.00 Karin Schell - Medische pedicure, op afspraak *06 - 42148875*
10.30 - 11.30 Wijkwandeling
17:00 - 19:00 De Eeterij In De Boomtak
20.00 - 23.30 Biljartvereniging De Boomtak

Woensdag

08.30 - 09.30 Prikpost Diagnovum
10.00 - 17.00 Karin Schell - Medische pedicure, op afspraak *06 - 42148875*
13.00 - 17.00 Biljartvereniging Boomstraat 81
13:30 - 15:00 Kinderactiviteiten info Evelyn *06 - 57167718*
19.30 - 22.30 Darten
20.00 - 21.30 Redactievergadering wijkkrant *1x per 6 weken*
19.00 - 20.30 Sportschool Le Granse, Ju Jitsu
20.00 - 22.00 Wijkraad *laatste woensdag van de maand*

Donderdag

08.30 - 09.30 Prikpost Diagnovum
09.30 - 10.45 Yoga
09.30 - 11.30 Computercursus, René Helgers
10:00 - 12:00 Bestuur In De Boomtak *1x per 3 weken*
10.00 - 17.00 Karin Schell - Medische pedicure, op afspraak *06 - 42148875*
10.30 – 16.00 Fietstocht e-bikers De Vrolijke Trappers circa 65 km *iedere donderdag m.u.v. de tweede donderdag van de maand*
10.30 - 12.30 Vergadering Bestuur Wijkraad *eerste donderdag van de maand*
13.00 – 16.00 Fietstocht De Flierefluiters circa 35 km iedere *tweede donderdag van de maand*
14:00 - 16:00 Donderdagmiddagclubke *dementievriendelijke activiteiten*
14.00 - 17.00 Seniorenmiddag 55+ *derde donderdag van de maand*

Vrijdag

08.30 - 09.30 Prikpost Diagnovum
11:30 - 12:30 Flow Motion *yoga*
13:00 - 14:00 Zumba (Anneloes Filippo)
13:00 - 16:00 Kaartclub
14.00 - 16.00 Handwerkmiddag
19.00 - 21.00 Kinderdisco *tweede vrijdag van de maand*
19.00 - 23.00 Pubquiz *laatste vrijdag van de maand*

Zaterdag

10.00 – 12.00 Afval opruimen in de wijk *iedere vierde zaterdag van de maand.*
11.00 - 12.30 Sportschool Le Granse, Ju-Jitsu
13:00 - 16:00 Repair Café *derde zaterdag van de maand*

Leesclub De Ontmoeting zoekt nieuwe leden

In 2021 startte bij In De Boomtak een nieuw initiatief: Leesclub De Ontmoeting. Inmiddels zijn we al zes boeken verder en behoort de leesclub tot de vaste activiteiten van het wijkcentrum. Een groepje enthousiaste lezers komt om de zes à acht weken op maandagavond bij elkaar om onder de inspirerende leiding van taaldocent en boekenfanaat Jacques Plettenburg een boek te bespreken.

De leden van de groep kiezen samen welk boek er voor de volgende keer gelezen gaat worden. Dat kan uiteenlopen van een klassieker tot eigentijds: van Hella Haasses Oeroeg via De Steppewolf van Hermann Hesse naar de Familieopstelling van Kluun. De deelnemers beleven hier veel plezier aan. Je komt in aanraking met boeken die je zelf niet gekozen zou hebben. Soms is dat even doorbijten, maar vaak levert het mooie nieuwe inzichten en leeservaringen op.

Lijkt dit je wel wat? Er is weer ruimte voor enkele nieuwe leden.
Meer info: francis.huisman@wxs.nl

Wijkcentrum In De Boomtak
Boomstraat 81 • 5038 GP Tilburg
013-5430920 (ook voor openingstijden)

Algemeen: info@deboomtak.nl
Buurtpreventie: noordhoekpreventie@gmail.com
Reserveringen: office@deboomtak.nl

Wijkcentrum In De Boomtak

Wij werken alleen op afspraak. Reserveer je plek via Wijkcentrum In De Boomtak.

013-5430920
office@deboomtak.nl

De Eetery kookt
Elke dinsdag na de middag
Het begint om 17.30 uur, reserveer nu!

Naber Garantiemakelaars

Uw makelaar in de Noordhoek

Bel 013 5400 700 of mail naar info@naber.nl voor een vrijblijvende afspraak!

Onze naam uw garantie

Een luisterend oor is onmisbaar. Wat vind jij nu écht belangrijk bij de aan- of verkoop van je huis? Wij denken met je mee én we denken een stap vooruit.

In een veranderende markt is het inschakelen van een aankoopmakelaar misschien een betere optie, bijvoorbeeld. Naber Garantiemakelaars laat je de mogelijkheden zien, maar ook de onmogelijkheden. Want aan een eerlijk advies heb je gewoon het meest. Bij Naber Garantiemakelaars helpen wij je graag met én aan een fijne woning! Neem contact met ons op voor een vrijblijvend adviesgesprek. Wij komen graag bij je langs!

NABER GARANTIEMAKELAARS

Spoorlaan 400 | 5038 CG Tilburg
013 5400 700 | info@naber.nl | www.naber.nl |

NVM